



Vater sein und Vater bleiben
Ein Gruppenangebot

FABI Katholische
Familien- e.V.
Bildungsstätte
Osnabrück

 Katholischer Verein
für soziale Dienste
in Osnabrück e.V.

Vater sein und Vater bleiben

Von den eigenen Kindern getrennt lebend oder alleinerziehend: Was viele Väter in diesen Lebenssituationen eint, ist die Frage, wie sie ihre Vaterrolle ausfüllen können. Wie kann der Kontakt mit den Kindern aufrecht erhalten, der Erziehungsauftrag wahrgenommen und der private und berufliche Alltag miteinander vereinbart werden?

Im Sinne der Selbstfürsorge geht es schließlich darum, angemessen mit Belastungen und Konflikten umzugehen, die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren und für sich neue Perspektiven zu entwickeln.

Damit dies gelingt, möchten wir Väter dazu einladen, in einer Gruppe mit Gleichgesinnten, Erfahrungen auszutauschen und Lösungsansätze zu finden. Eine fachliche Begleitung und Beratung sowie vertrauliche Atmosphäre und Verschwiegenheit sind gewährleistet.

- **Ort:** Katholische Familienbildungsstätte, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
- **Zeit:** 2.10. (Infoabend), 23.10., 27.11., 11.12.2019 & 22.1.2020; jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr
- **Kosten:** 20 €
- **Leitung:** Werner Oenning (Männer- und Väterberater, SKM Osnabrück e.V.) und Benedikt Sandmann (Referent für Väterarbeit, Kath. FABI Osnabrück)
- **Veranstalter:** SKM Osnabrück e.V. in Kooperation mit der Kath. FABI
SKM Osnabrück: 0541 3314470
maennerberatung@skm-osnabrueck.de
Kath. FABI Osnabrück: 0541 3586875
vaeterarbeit@kath-fabi-os.de
- **Anmeldung:** ab 13.6. mit der Veranstaltungsnummer T 1595 in der Kath. FABI, Große Rosenstraße 18, 40974 Osnabrück, 0541 3586875