

Gesundheitswochen für Frauen in Bad Rothenfelde



Zur Ruhe kommen, Erholung für Körper und Geist genießen, Gemeinschaft erleben: Das verspricht Ihnen eine Gesundheitswoche im Haus St. Elisabeth am Kurpark. So starten Sie gestärkt in das neue Frühjahr. Nutzen Sie die Zeit für Stressmanagement, Entspannung, Bewegung, Kreativität.

Präventionsangebot Stressmanagement

Leistungen:

7 Übernachtungen im EZ mit Vollpension inklusive Kaffee und Kuchen
zusätzlicher Obstteller im Zimmer
Begleitung während des Aufenthaltes
Nutzung des hauseigenen Schwimmbades

8 Einheiten Gesundheitsförderung (Stressmanagement)
2 Einheiten Bewegung (Wassergymnastik)
2 Einheiten Kreativtherapie (Tanzen)
1 Gradierwerksbesichtigung
1 Besuch der Gesundheitstherme Carpesol

Termin:

17.01 – 24.01.2024

Kosten:

640,00 €

In den Kosten sind 100 € Kursgebühr für das Präventionsangebot zur Gesundheitsförderung für Frauen enthalten. Die Präventionseinheit ist zertifiziert und kann bei vorheriger Beantragung durch die Krankenkasse mit bis zu 80 € bezuschusst werden.

Kontakt/Anmeldung

Caritas Gesundheitszentrum Bad Rothenfelde GmbH, Bahnhofstraße 19, 49214 Bad Rothenfelde
Telefon (0 54 24) 21 72-0, Telefax (0 54 24) 21 72-5 90, E-Mail st.elisabeth@caritas-os.de

Präventionsangebot Bewegung

Leistungen:

7 Übernachtungen im EZ mit Vollpension inklusive Kaffee und Kuchen
zusätzlicher Obstteller im Zimmer
Begleitung während des Aufenthaltes
Nutzung des hauseigenen Schwimmbades

6 Einheiten Kreativtherapie (Tanzen)
2 Einheiten Bewegung (Wassergymnastik)
2 Einheiten Entspannung
1 Gradierwerksbesichtigung
1 Besuch der Gesundheitstherme Carpesol

Termin:

24.01. – 31.01.2024

Kosten:

640,00 €



Caritas
Gesundheitszentrum
Bad Rothenfelde GmbH