

# KONFETTI



Freizeit- und Bildungsangebote  
für Papenburg, Leer, Rhaderfehn,  
Dörpen und Hümmling



**st\*lukas**

**Wohnen  
und Leben**

**Caritas GmbH**

FÜR DAS JAHR

**2024**

IN EINFACHER SPRACHE

# LIEBE KLIENTINNEN UND KLIENTEN,

wir freuen uns sehr, euch das neue Freizeitheft der ambulanten Wohnassistenz präsentieren zu dürfen!

Nach einer Zeit der Einschränkungen und Herausforderungen ist es endlich wieder soweit: Ein frisches Freizeitprogramm steht vor euch, vollgepackt mit aufregenden und vielfältigen Angeboten.

In diesem Heft findet ihr eine breite Auswahl an Aktivitäten, die darauf abzielen, eure Lebensqualität zu steigern, soziale Kontakte zu knüpfen und euch unvergessliche Momente zu bescheren.

Ob Tagestouren in unserer Umgebung, regelmäßige Gruppenaktivitäten zum gemeinsamen Austausch und zur Stärkung der Gemeinschaft oder Freizeitfahrten zu spannenden Zielen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Unser Ziel ist es, euch ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm anzubieten, das sowohl eure persönlichen Interessen als auch eure individuellen Bedürfnisse berücksichtigt.

Dabei legen wir großen Wert darauf, dass ihr euch in einer unterstützenden und respektvollen Umgebung wohlfühlt und eure Freizeit in vollen Zügen genießen könnt.

Wir hoffen, dass ihr das neue Freizeitheft mit Begeisterung aufnehmt und euch zahlreich an den geplanten Aktivitäten beteiligt. Lasst uns gemeinsam neue Erlebnisse schaffen und unvergessliche Momente erleben!

Herzliche Grüße



Leitung Wohnassistenz

# INHALT

Regelmäßige Angebote Papenburg		Seite 10
Nr. 1	Spieleabend	Seite 11
Nr. 2	Koch-AG	Seite 12
Nr. 3	Filmabend	Seite 13
Nr. 4	Schießverein	Seite 14
Nr. 5	Fußball	Seite 15
Nr. 6	Dart-AG	Seite 16
Nr. 7	Treffpunkt „Unter uns“	Seite 17
Nr. 8	Theater-AG	Seite 18
Nr. 9	Tanz-AG	Seite 19
Nr. 10	Café am Mittwoch	Seite 20
Nr. 11	Laufgruppe	Seite 21
Nr. 12	Musikband	Seite 22
Nr. 13	Offener Treff	Seite 23
Nr. 14	Kreativ-AG	Seite 24
Nr. 15	Videospiele!	Seite 25
Nr. 16	Offene Sprechstunde des Klientenrats	Seite 26
Nr. 17	Spiel- und Klönabend mit dem Klientenrat	Seite 27
Nr. 18	Basketball in Aschendorf	Seite 28
Nr. 19	Sport- und Bewegung	Seite 29
Nr. 20	Pastors Garten	Seite 30
Nr. 21	Stammtisch in Aschendorf	Seite 31
Nr. 22	Andacht des Monats	Seite 32
Nr. 23	Die kleine Fahrradwerkstatt	Seite 33

## Regelmäßige Angebote Leer

Nr. 24	Abendessen am Montag	Seite 35
Nr. 25	Bowling	Seite 36
Nr. 26	Café am Mittwoch	Seite 37
Nr. 27	Frühstück am Samstag	Seite 38
Nr. 28	Kreativangebot am Samstag	Seite 39

## Vorstellung Betreutes Wohnen Plus

## Regelmäßige Angebote Rauderfehn

Nr. 29	Frühstück am Samstag	Seite 43
Nr. 30	Café am Montag und Mittwoch	Seite 44

## Regelmäßige Angebote Dörpen

Nr. 31	Café am Montag	Seite 46
Nr. 32	Radtour	Seite 47
Nr. 33	Spieleabend	Seite 48
Nr. 34	Yoga	Seite 49



Regelmäßige Angebote Hümmling Seite 50

Nr. 35	Café am Mittwoch	Seite 51
Nr. 36	Kochen	Seite 52
Nr. 37	Mädelsabend	Seite 53
Nr. 38	Männerabend	Seite 54

Vorstellung Ambulantes Wohntraining Seite 55

---

Regelmäßige Angebote Kurzfreizeiten Seite 56

Nr. 39	Ameland	Seite 57
Nr. 40	Aqua Mundo de Huttenheugte	Seite 58
Nr. 41	Fahrradtour an die Nordsee mit Übernachtung	Seite 59
Nr. 42	Berlin	Seite 60
Nr. 43	Amsterdam	Seite 61
Nr. 44	Türkei	Seite 62
Nr. 45	Wochenende in Otterndorf/Cuxhaven	Seite 63
Nr. 46	Dänemark	Seite 64
Nr. 47	Freimarkt Bremen mit Übernachtung	Seite 65
Nr. 48	Mallorca Flugreise	Seite 66
Nr. 49	Bochum mit Besuch des Musicals Starlight Express	Seite 67
Nr. 50	Türkei für das Jahr 2025	Seite 68

## Tagestouren Seite 69

Nr. 51	Tierpark Thüle	Seite 70
Nr. 52	Lasertag Leer	Seite 71
Nr. 53	Gedenkstätte Esterwegen	Seite 72
Nr. 54	SV Meppen - FSV Gütersloh	Seite 73
Nr. 55	Spiel der EWE Baskets	Seite 74
Nr. 56	Comic Con Dortmund	Seite 75
Nr. 57	SV Meppen - Hamburg II	Seite 76
Nr. 58	Shopping in Leer	Seite 77
Nr. 59	Mai- und Augustmarkt	Seite 78
Nr. 60	Heidepark Soltau	Seite 79
Nr. 61	Greetsiel	Seite 80
Nr. 62	Winschoten	Seite 81
Nr. 63	Hafenrundfahrt in Bad Zwischenahn	Seite 82
Nr. 64	Maritimer Tag Teil 2	Seite 83
Nr. 65	Grillen in Leer	Seite 84
Nr. 66	Ocean Wave Erlebnisbad in Norddeich	Seite 85
Nr. 67	Fahrradtour Grote Gaste	Seite 86
Nr. 68	Schwimmbad Olantis Oldenburg	Seite 87
Nr. 69	Waterfront Bremen	Seite 88
Nr. 70	Movie Park Bottrop	Seite 89
Nr. 71	Peter Pan - Freilichtbühne Meppen	Seite 90
Nr. 72	Tagestour zur Nordsee	Seite 91
Nr. 73	Zoo Osnabrück	Seite 92
Nr. 74	Maislabyrinth in Klostermoor	Seite 93
Nr. 75	Schlagernacht der Stars in Wiesmoor	Seite 94
Nr. 76	Harry Potter und das verwunschene Kind in Hamburg	Seite 95
Nr. 77	Meyer Werft NDR Festival	Seite 96
Nr. 78	Münster	Seite 97

Nr. 79	Schwarzlicht 3D Golf	Seite 98
Nr. 80	Gallimarkt	Seite 99
Nr. 81	Salzgrotte Aschendorf + Abendessen bei Uwes Grill	Seite 100
Nr. 82	Spökenkieker-Tour durch die Von-Velen-Anlage in Papenburg	Seite 101

Sonstiges Seite 102

Disco- und Mottopartys	Seite 102
Saisonale Angebote 2024	Seite 103
Weiterbildungen	Seite 104
Klientenrat der Wohnassistenz	Seite 106
Erwachsenenfreizeiten mit dem FED	Seite 107
Schließungszeiten	Seite 109

Kontaktbörse für Menschen mit Behinderung Seite 110

Jahresübersicht der Kurzfreizeiten und Tagestouren Seite 115

# INFORMATIONEN FÜR DIE KLIENTEN ZU DEN ANMELDUNGEN FÜR DIE ANGEBOTE AUS DEM FREIZEITBEREICH DER WOHNASSISTENZ

Wenn du dich für ein Angebot angemeldet hast, dann gehen wir auch davon aus, dass du teilnimmst. Natürlich kann es aufgrund von Krankheit oder nicht absehbaren Ereignissen immer passieren, dass du nicht mehr teilnehmen kannst.

Ihr geht bei Erscheinung des Freizeitheftes die Angebote mit euren Betreuern durch und lasst die Anmeldungen von den gesetzlichen Betreuern unterschreiben. Ihr selbst sucht euch die Angebote aus, an denen ihr teilnehmen wollt. Seid euch bei der Anmeldung im Klaren, dass ihr euch mit den Unterschriften von euch und denen der gesetzlichen Betreuer verbindlich angemeldet habt.

## Informationen zur Anmeldung

Bei spontanen Absagen, die nicht nachvollziehbar sind, muss euch bewusst sein, dass ihr die Kosten trotzdem zahlen müsst:

- Bei Angeboten, die vorab nicht reserviert werden müssen, kann es dennoch sein, um alle Kosten decken zu können, dass ihr anteilig zahlen müsst.
- Holt euch im Krankheitsfall ein ärztliches Attest, so dass ggfs. eine Reiserücktrittsversicherung greifen kann (bei den „großen“ Reisen).
- Wenn ihr nicht mehr teilnehmen wollt, dann seid so fair und sagt frühzeitig ab, so dass eventuelle Nachrücker die Chance bekommen doch noch teilzunehmen.

Das Anmeldeformular liegt dem Heft bei.  
Solltet ihr keine Formulare mehr haben, dann spricht einfach das Sekretariat der Wohnassistenz an.  
Dort liegen noch genügend Anmeldebögen.  
Hast du Fragen zum Freizeitbereich?  
Dann wende dich gerne an:  
Carina Münster, 0152 26471847



# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon.: \_\_\_\_\_

Betreuer WA: \_\_\_\_\_

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

Nummer: \_\_\_\_\_

Kreuze bitte an, was zutreffend ist:

Ich brauche einen Rollstuhl (auch Faltfahrer):

Ja  Nein  Manchmal

Was für einen Rollstuhl hast du? \_\_\_\_\_

Ich habe einen Schwerbehindertenausweis:

Ja  Nein

Ich habe ein „B“ im Ausweis:  Ja  Nein

Ich habe eine Wertmarke:  Ja  Nein

**AUCH DIE ZWEITE SEITE AUSFÜLLEN!** →

# ANMELDUNG

**Das ist noch wichtig! Bitte unbedingt ausfüllen.**

Folgende Medikamente nehme ich ein:

selbstständig:  Ja  Nein

Ich brauche Hilfe:  Ja  Nein

\_\_\_\_\_   
morgens

\_\_\_\_\_   
mittags

\_\_\_\_\_   
abends

Ich bin Schwimmer?  ankreuzen

Ich bin Nichtschwimmer?  ankreuzen

Wer soll im Notfall benachrichtigt werden?

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Hier benötige ich dringend Unterstützung:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Das ist außerdem noch wichtig. Worauf sollte geachtet werden?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Sollte sich bis zum Beginn der Freizeit noch etwas ändern,  
dann teile es dem Angebotsleiter bitte mit.

Ort / Datum / Unterschrift

Unterschrift gesetzl. Betreuer

Sollte sich bis zum Beginn der Freizeit noch etwas ändern,  
dann teile es dem Angebotsleiter bitte mit.

# WAS BEDEUTEN UNSERE ZEICHEN?



## **Inklusiv**

Bei diesen Angeboten können Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen.



## **Rollstuhlgeeignet**

Bei diesen Angeboten können Rollstuhlfahrer teilnehmen.



## **Wertmarken**

Für dieses Angebot ist eine Wertmarke vorteilhaft.

# **B**

## **B im Ausweis**

B im Ausweis  
Für dieses Angebot ist ein „B“ im Schwerbehindertenausweis vorteilhaft.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE PAPENBURG

Die Wohnassistenz, unter der Leitung von Karsten Schomaker, richtet sich an Menschen mit Behinderungen, die in der Regel in unseren Caritas-Werkstätten arbeiten und mit Unterstützung eigenständig im eigenen Haushalt leben möchten.

Mit unseren Angeboten und Hilfen ermöglichen wir ein selbständiges, individuelles Leben und Wohnen.

Die Kosten für diese Maßnahme übernimmt zum größten Teil der Landkreis. Dort wird im Rahmen der Eingliederungshilfe der Hilfebedarf ermittelt und die Anzahl der Betreuungs-/ Assistenzstunden individuell festgelegt. Die Hilfen werden durch Fachkräfte zu vereinbarten Zeiten im Lebensumfeld (Wohnung) der Klienten sichergestellt.

### KARSTEN SCHOMAKER

📍 Grader Weg 62  
26871 Papenburg

☎ 04961 9257111

**MELANIE VOGEL**  
Stellvertretende Leitung

☎ 04961 9257110







Wir treffen uns montags zum gemütlichen Spieleabend.



Termin      jeden Montag



Uhrzeit      20:00 – 22:00 Uhr



Treffpunkt      Freizeitraum Papenburg



Kosten      1 € pro Getränk



Kontakt      Jörg Rehnen, 0152 22791160



Kochen lernen bedeutet, sich bewusst mit der eigenen Ernährung auseinanderzusetzen und so Schritt für Schritt neue Rezepte und auch Kochtechniken zu lernen, die ihr in euren Alltag integrieren könnt.



**Termin** der erste Montag im Monat



**Uhrzeit** 17:00 – 20:00 Uhr



**Treffpunkt** Freizeitraum Papenburg



**Kosten** 5 € pro Person



**Kontakt** Fritz Stindt, 0152 56461568  
 Anna Rehnen, 0152 26471836  
 Janine Hemelt, 0152 26471855  
 Lena Lohmann, 0151 12072921



Wir verwandeln unseren Freizeitraum in einen gemütlichen Kinosaal.  
Ihr dürft gerne Decken und Kissen mitbringen.  
Der Filmtitel wird einige Wochen vorher bekanntgegeben.  
Wenn ihr Vorschläge habt, dann meldet euch gerne.



Termin der zweite Montag im Monat



Uhrzeit ab 18:30 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk  
0,50 € pro Portion Nachos oder Popcorn



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853



Beim Schießsport stehen Konzentration, Wettkampf und Ausdauer im Vordergrund.

Wer in der Gruppe bleiben möchte, sollte aus versicherungstechnischen Gründen auch dem Verein beitreten. Die Kosten belaufen sich jährlich auf 24 €.



Termin der dritte Montag im Monat



Uhrzeit 19:00 – 21:00 Uhr



Treffpunkt Schießverein 1924, Bethlehem rechts 24, 26871 Papenburg



Kosten 2 € pro Person



Kontakt Thomas Ferdinand, 0152 56461560



Hast du Spaß am Mannschaftssport? Bist du ein Teamplayer?  
Dann werde Teil der Fußball-AG.



Termin      jeden Dienstag



Uhrzeit      18:00 – 20:00 Uhr



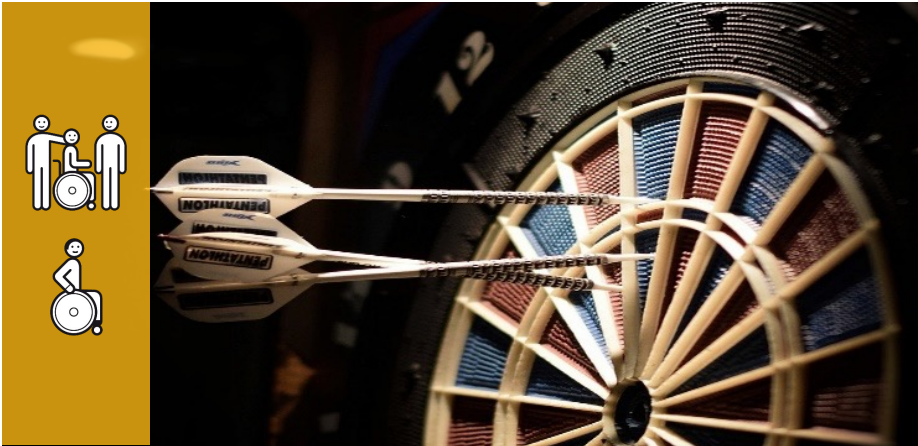
Treffpunkt      Turnhalle Pestalozzischule,  
Kreuzweg 9 -11, 26871 Papenburg



Kosten      keine Kosten



Kontakt      Leon Kugland, 0151 12072934  
Daniel Thien, 0152 56461549



Du brauchst keine Erfahrungen im Bereich des Dartsports, nur Spaß und Motivation.  
Am Ende dieser Dart-AG  
findet wieder ein Turnier statt.



Termin der zweite Dienstag im Monat



Uhrzeit ab 19:00 Uhr



Treffpunkt kleiner Freizeitraum in Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853



Ab März möchten wir uns einmal pro Monat zu einer kleinen Runde treffen. Hier habt ihr Zeit und Möglichkeit zu sprechen, zu schweigen, euch auszutauschen oder einfach den Tag zu reflektieren.



Termin einmal pro Monat dienstags



Uhrzeit ab 17:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Insa Höller, 0152 56461532



### Es ist Theaterzeit!

Wir gründen mit euch zusammen eine Theater-AG.  
Habt ihr Spaß dabei in verschiedene Rollen zu schlüpfen  
und andere Leute zu unterhalten?  
Dann meldet euch an. Wir freuen uns.



**Termin** der erste und dritte Dienstag im Monat



**Uhrzeit** 18:00 – 20:00 Uhr



**Treffpunkt** Freizeitraum in Papenburg



**Kosten** keine Kosten



**Kontakt** Christine Voss, 0152 22791171  
Astrid Kuper, 0152 56461537





Habt ihr Spaß am Tanzen und bewegt euch gerne?  
Dann meldet euch an.  
Ihr erwartet kein klassischer Tanzkurs, sondern ein geselliger  
Abend an dem wir das Tanzbein schwingen.



Termin der zweite Dienstag im Monat



Uhrzeit 17:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Marlies List, 0152 56461539



In aller Ruhe habt ihr hier Zeit um in gemütlicher Atmosphäre euren Kaffee und ein Stück Kuchen zu genießen.



Termin      jeden Mittwoch



Uhrzeit      15:30 Uhr – 17:30 Uhr



Treffpunkt      Freizeitraum in Papenburg



Kosten      0,50 € pro Tasse Kaffee/Tee  
1 € Stück Kuchen oder 1,50 € Stück Torte



Kontakt      Heike Meyer, 0152 56461576



Egal ob du joggst, walkst oder läufst.  
Alles in deinem für dich passenden Tempo.  
Bringt bitte geeignete Sportbekleidung mit.  
In der dunkleren Jahreszeit verschieben wir  
den Lauftermin auf samstags.



Termin      jeden Mittwoch



Uhrzeit      ab 17:15 Uhr



Treffpunkt      Volkspark Bokel, Papenburg



Kosten      keine Kosten



Kontakt      Heike Heerdegen, 0152 56461557



Wir gründen eine Wohnassistenz Band und freuen uns, wenn du dich anmeldest. Alle weiteren Infos kannst du über Christoph und Kevin erfragen.



Termin einmal pro Monat mittwochs



Uhrzeit ab 19:00 Uhr



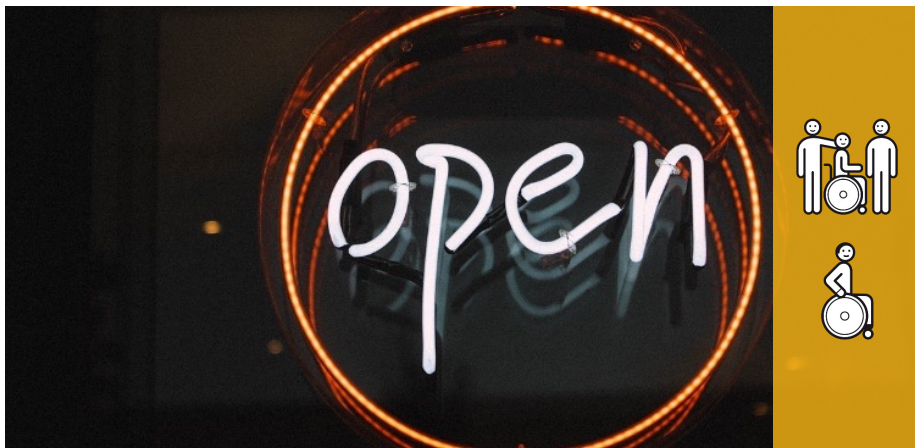
Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Christoph Kosse, 0151 12072935  
Kevin Klinghagen, 0152 56461533



Egal ob du in geselliger Runde den Abend verbringen möchtest, Spiele spielen oder nur etwas trinken möchtest – du bist WILLKOMMEN! Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Hast du Wünsche, Ideen oder möchtest dich aktiv einbringen? Dann sprich uns einfach an.



Termin jeden Donnerstag



Uhrzeit 19:00 Uhr – 21:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk, Kosten für das Essen werden am Abend bekanntgegeben



Kontakt Carina Münster, 0152 26471847



Ihr seid kreativ? Dann kommt vorbei!  
 Ob mit Kohle, Bleistift, Acryl - alles ist möglich!  
 Hier habt ihr die Möglichkeit,  
 verschiedene Maltechniken zu erlernen.



Termin      jeden Donnerstag



Uhrzeit      ab 18:00 Uhr



Treffpunkt      Besprechungsraum in Papenburg



Kosten      1 € pro Getränk



Kontakt      Anna Rehnen, 0152 26471836



Während des „Offenen Treffs“ daddeln wir eine Runde.  
 Alle Möglichkeiten besprechen wir im Vorfeld.  
 Egal ob auf der großen Leinwand, auf eurer Switch,  
 mit euren eigenen Spielen...



Termin der erste Donnerstag im Monat



Uhrzeit 19:00 Uhr – 21:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853  
 Daniel Thien, 0152 56461549





Habt ihr Wünsche, Fragen oder ganz besondere Anliegen?  
Seid ihr ganz neu in der Wohnassistenz und möchtet  
Kontakte knüpfen? Dann seid ihr bei unserer offenen  
Sprechstunde genau richtig.



Termin der erste Donnerstag im Monat



Uhrzeit 19:00 – 21:00 Uhr



Treffpunkt kleiner Freizeitraum Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk



Kontakt Sandro Hockmann, 0176 63675969  
Wolfgang Wiechert, 0159 01180557  
Marco Bloos, 0152 08696807



## NR. 17 SPIEL- UND KLÖNABEND MIT DEM KLIENRAT



Es erwartet euch ein gemütlicher Abend mit Vertretern des Papenburger Klientenrats. Während des Offenen Treffs seid ihr herzlich eingeladen, mit uns zu quatschen, euch auszutauschen oder Spiele zu spielen.



Termin der dritte Donnerstag im Monat



Uhrzeit 19:00 Uhr – 21:00 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten 1 € pro Getränk



Kontakt Sandro Hockmann, 0176 63675969  
Wolfgang Wiechert, 0159 01180557  
Marco Bloos, 0152 08696807



Wir treffen uns in Aschendorf auf dem Basketballplatz und werfen ein paar Körbe. Bringt bitte geeignete Sportbekleidung mit.



Termin freitags nach Absprache



Uhrzeit 15:30 – 17:30 Uhr



Treffpunkt Basketballplatz Aschendorf



Kosten keine Kosten



Kontakt Daniel Thien, 0152 56461549



Wer rastet, der rostet?  
Dagegen können wir was machen. Und zwar zusammen!  
Wir motivieren uns gegenseitig mit  
ein paar Übungen fit zu bleiben.



Termin der zweite und vierte Freitag im Monat



Uhrzeit 17:30 – 19:30 Uhr



Treffpunkt Freizeitraum in Papenburg



Kosten keine Kosten



Kontakt Maria Feimann, 0152 56461563



Gemeinsam mit der Kirchengemeinde St. Josef wollen wir eine Aktion starten, in der wir uns um Tätigkeiten rund um das Projekt „Pastors Garten“ widmen wollen. Nach getaner Arbeit stärken wir uns mit einem gemeinsamen Frühstück.



**Termin**      der erste Samstag im Monat



**Uhrzeit**      09:30 – 11:30 Uhr



**Treffpunkt**    Pastors Garten, hinter der St. Josef Kirche



**Kosten**      Infos folgen



**Kontakt**      Anna Pruin, 0152 26471857



Wir starten mit unserem Stammtisch  
gemeinsam ins Wochenende.



Termin samstags in jeder geraden Kalenderwoche



Uhrzeit 12:00 – 15:00 Uhr



Treffpunkt Große Straße 48, Aschendorf



Kosten werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt Daniel Thien, 0152 56461549



Inklusiver Begegnungssamstag mit Familien,  
Freunden, Freundinnen  
und Menschen mit Beeinträchtigungen.



Termin samstags an folgenden Terminen:  
27.01., 24.02., 09.03., 20.04., 04.05., 15.06.,  
24.08., 21.09., 19.10., 16.11.2024



Uhrzeit 15:00 – 17:00 Uhr



Treffpunkt Quartier St. Josef



Kosten keine Kosten



Kontakt Michael Knüpper,  
Pfarrei St. Antonius, 0152 26471984

**Programmablauf**  
15:00 Uhr Andacht  
15:40 Uhr Kaffee/Tee/Kuchen  
& mehr  
17:00 Uhr Ende  
Wir freuen uns auf euch!





Ihr lernt in einer heimischen Hobbywerkstatt wie einfach es sein kann, kleinere Reparaturen an euren Fahrrädern selbst durchzuführen.



Termin Termine erfolgen nach Absprache



Uhrzeit erfolgt nach Absprache



Treffpunkt Adresse wird nach Anmeldung mitgeteilt



Kosten Selbstkosten



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE LEER

Das Büro in Leer befindet sich in der Friesenstr. 90 in 26789 Leer. Fußläufig sehr gut vom Bahnhof zu erreichen und unmittelbar in der Nähe der Innenstadt. Ein kostenpflichtiger Parkplatz ist direkt nebenan.

Die regelmäßigen Angebote finden im Freizeitraum statt, welcher sich im Untergeschoss der Außenstelle befindet. Oberhalb des Büros, befindet sich eine Wohnung.

*Koordinator für Leer ist:*

**JAN SCHMOCK VON OHR**

🏠 Friesenstr. 90  
26789 Leer

☎ 04961 9257165







Bei einem leckeren Abendessen lassen wir den Tag gemeinsam mit euch ausklingen.



Termin jeder dritte Montag im Monat



Uhrzeit 17:00 – 19:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 4,50 €



Kontakt Ute Winter, 0152 22791168



Bowling ist der Klassiker, um Sport und  
Geselligkeit miteinander zu verbinden.  
Wir freuen uns auf einen geselligen Abend.



Termin einmal monatlich freitags



Uhrzeit ab 17:30 Uhr



Treffpunkt Planet Bowl Bowlingcenter,  
Mühlenstr. 128, Leer



Kosten 15,00 € + TG



Kontakt Jonathan Martens, 0152 26471851



Wir treffen uns zum Klönen, Kaffeetrinken  
und Kuchen essen.



Termin jeden Mittwoch



Uhrzeit 15:30 – 17:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 1,50 €



Kontakt Ute Winter, 0152 22791168



Der ideale Start ins Wochenende! Als Auszeit  
oder als Stärkung vor dem Stadtbummel.



Termin samstags in jeder ungeraden  
Kalenderwoche



Uhrzeit 10:30 – 12:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 4,50 €



Kontakt Franziska Schipper, 0152 56461579



Ob mit dem Pinsel, mit der Schere oder mit dem Buntstift – kreativ wird es auf jeden Fall!



Termin samstags in jeder geraden Kalenderwoche



Uhrzeit 11:30 – 13:30 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Leer, Friesenstr. 90



Kosten 5,00 €



Kontakt Svenja Groh, 0152 56461559

# BETREUTES WOHNEN PLUS

Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Wohnen Plus = Zusammenarbeit mit weiteren Diensten wie dem Pflegedienst und dem Familienentlastenden Dienst (FED).

Ziel ist es, Menschen mit Behinderungen, denen es aufgrund ihres erhöhten Unterstützungsbedarfes, ein Leben in der eigenen Wohnung (noch) nicht möglich ist, eine Alternative zur Unterbringung in einer stationären Einrichtung zu bieten.

Im betreuten Wohnen Plus erhalten diese Menschen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Verhaltensweisen in einem geschützten Rahmen weitestgehend auszubauen und zu erweitern.

Grundlegendes Ziel des ambulant betreuten Wohnen Plus ist vor allem die Hilfe auf dem Weg zur Selbstständigkeit, die Hilfe zur Selbsthilfe, die Entwicklung und Förderung der eigenen Kompetenzen im Bereich des Wohnens und der alltäglichen Lebensführung, sowie das Übernehmen von Eigenverantwortung.

Dabei steht die Überwindung und Verbesserung behinderungsbedingter Beeinträchtigungen und die Förderung der Teilhabefähigkeit am Leben in der Gemeinschaft im Vordergrund.



Dieses soll insbesondere durch Ermöglichung einer selbstständigen Lebensführung in der privaten häuslichen Umgebung, der Förderung und Erhaltung persönlicher Kompetenzen, zur selbstständigen Alltagsbewältigung und Förderung der beruflichen und/oder sozialen Wiedereingliederung erreicht werden.

***Ansprechpartnerin für das ABW plus ist:***

SANDRA BRINDÖPKE  
0152 56461572



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE RHAUDERFEHN

Das Büro der Wohnassistenz in Rhauderfehn befindet sich am Untenende 63 in Rhauderfehn.

Angrenzend an das Büro wohnen Klienten, die durch die ambulante Wohnassistenz betreut und begleitet werden.

Mittelpunkt des Büros ist auch hier der barrierefreie Freizeitraum. Dieser wird auch vom Familienentlastenden Dienst (FED) genutzt.

*Koordinatorin für Rhauderfehn ist:*

**CLAUDIA OLDIGES**

🏠 Untenende 63  
26817 Rhauderfehn

☎ 0152 56461548

*Ansprechpartnerin für Rhauderfehn ist:*

**SASKIA GROH**

☎ 04961 9257180







Mit einem leckeren Frühstück starten wir ins Wochenende.



Termin

einmal pro Monat samstags:  
02.03., 13.04., 11.05., 08.06., 06.07., 03.08.,  
07.09., 12.10., 09.11., 07.12.2024



Uhrzeit

11:00 – 13:00 Uhr



Treffpunkt

im Freizeitraum, Untenende 63,  
26817 Rhauderfehn



Kosten

5,00 €



Kontakt

Sabine Nee, 0152 26471852



Kommt gerne zum Kaffee, Tee und  
Kuchen vorbei. Wir freuen uns!



Termin montags und mittwochs



Uhrzeit 17:00 Uhr – 19:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Untenende 63,  
26817 Rhauderfehn



Kosten 5,00 €



Kontakt Barbara Wahrheit, 0152 26471843

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DÖRPEN

Das Vitushaus in Dörpen ist ebenfalls Anlaufstelle für den FED und die Frühförderung.

Angrenzend an die Räumlichkeiten befinden sich Klientenwohnungen.

Auch hier wird der Freizeitraum für viele Angebote gerne genutzt.

*Koordinatorin für Dörpen ist:*

**CLAUDIA OLDIGES**

🏠 Vitustr. 86  
26892 Dörpen

☎ 0152 56461548

*Ansprechpartnerin für Dörpen ist:*

**CHRISTIANE GERDES**

☎ 04961 9257150





Wir starten in die neue Woche und lassen es uns bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen gut gehen.



Termin      jeden Montag



Uhrzeit      ab 16:30 Uhr



Treffpunkt    im Freizeitraum, Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten      3,00 €



Kontakt      über das Büro 0491 9257150



Wir radeln um die Wette!  
Bitte denkt an ein funktionstüchtiges  
Fahrrad und Getränke.  
Die Radtour findet nur bei gutem Wetter statt.



Termin jeden Dienstag



Uhrzeit ab 18:00 Uhr



Treffpunkt Schillerstr. 19b



Kosten keine Kosten



Kontakt Beate Celten, 0152 56461540



Zusammen machen wir uns einen netten Abend und spielen das ein oder andere Spiel.



Termin      jeden Donnerstag



Uhrzeit      genaue Infos zur Uhrzeit folgen



Treffpunkt    im Freizeitraum, Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten      2,50 €



Kontakt      Karin Trecksler, 0152 26471842





Wir entspannen und lernen neue Yogaübungen. Bringt bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.



Termin 01.03., 15.03., 12.04., 26.04.2024  
(weitere Termine folgen)



Uhrzeit ab 16:00 Uhr



Treffpunkt Raum der Frühförderung,  
Vitusstr. 86, Dörpen



Kosten keine Kosten



Kontakt Anne Osteresch, 0152 56461547

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE HÜMMLING

Auch auf dem Hümmling, genauer gesagt in Sögel, findet sich eine Anlaufstelle der ambulanten Wohnassistenz. Wie auch in den anderen Außenstellen, verfügt auch diese über einen Freizeitraum, in dem die regelmäßigen Angebote stattfinden. Der FED nutzt diese Räumlichkeiten ebenfalls.

*Ansprechpartner für Hümmling ist:*

## STEFAN TERHALLE

📍 Schlossallee 8  
49751 Sögel

☎ 0152 26471845







Bei leckerem Kaffee und Kuchen lassen wir den (Arbeits)tag ausklingen.



Termin jeden Mittwoch



Uhrzeit ab 16:00 Uhr  
(am ersten Mittwoch im Monat  
bereits ab 15:00 Uhr)



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten je nach Verzehr



Kontakt Marina Schrand, 0152 56461550



Gemeinsam werden wir uns etwas leckeres kochen.  
Die Kosten sind je nach Gericht immer unterschiedlich.  
Sie werden aber frühzeitig bekanntgegeben.



Termin der erste Donnerstag im Monat



Uhrzeit 18:00 – 20:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt Christian Robben, 0152 26471860



Girls only!  
Wir freuen uns auf einen netten  
Mädelsabend mit euch.



Termin der letzte Dienstag im Monat



Uhrzeit 17:00 – 20:00 Uhr



Treffpunkt im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt Anke Lövenich, 0152 26471858



Wenn die Damen einen Mädelsabend haben, dann darf der Männerabend nicht fehlen.  
Also kommt vorbei!



Termin            der zweite Donnerstag im Monat



Uhrzeit            18:00 – 21:00 Uhr



Treffpunkt        im Freizeitraum, Büro Schlossallee 8, Sögel



Kosten            werden im Vorfeld bekanntgegeben



Kontakt            Stefan Terhalle, 0152 26471845

# AMBULANTES WOHNTRAINING

Das ambulante Wohntraining richtet sich an Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung ab dem 18. Lebensjahr und ist auf 2 Jahre befristet.

Ziel ist es, die Fähigkeiten von Menschen mit Behinderung zu entwickeln, zu stärken und zu erhalten, um ihnen nach dem Wohntraining ein selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung mit ambulanter Betreuung zu ermöglichen.

Durch einen strukturierten und individuellen, auf die Bedürfnisse des Einzelnen angepassten Tagesablauf, sollen bereits bestehende und neu erworbene Fähigkeiten und Verhaltensweisen stabilisiert werden.

## **Begleitung im Alltag heißt:**

- Der Eigenständigkeit eines Menschen Raum geben und ihm dabei behilflich sein, diese Eigenständigkeit zu leben.
- Individuelle Hilfestellung, die an die Bedürfnisse des Einzelnen angepasst ist.
- Einem Menschen Erfahrungen ermöglichen: mit der Realität, mit sich selbst, mit anderen.
- Dem Anderen etwas zuzutrauen.
- Grenzen erkennen und respektieren: die eigenen, die des anderen, die der Gruppe.

## ***Koordination:***

GERD GRUN  
0152 26471846

# KURZFREIZEITEN

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele verschiedene Kurzfreizeiten.

## **Auch hier gilt:**

Meldet euch bitte frühzeitig für diese Angebote an und füllt die Anmeldung, die ihr in diesem Heft findet, vollständig aus, denn nur so können wir korrekt planen.

Bei deiner Anmeldung gehen wir, wie immer, davon aus, dass du auch **verbindlich** teilnimmst.

Solltest du dennoch verhindert sein, so sage so früh wie möglich Bescheid. In der Regel kann ein Ersatz für dich organisiert werden.

Bei den Preisen handelt es sich um die Kosten der Freizeit. Taschengelder müsst ihr selbst einplanen.



Wir fahren auf die holländische Nordseeinsel Ameland und übernachten dort zwei Nächte in einem Hotel.  
Wir werden dort viel mit dem Fahrrad fahren und uns die Strände, den Leuchtturm und die kleinen Ortschaften ansehen.  
Die Fahrräder leihen wir uns auf der Insel aus.



Termin 10.04. – 12.04.2024



Treffpunkt Büro Papenburg



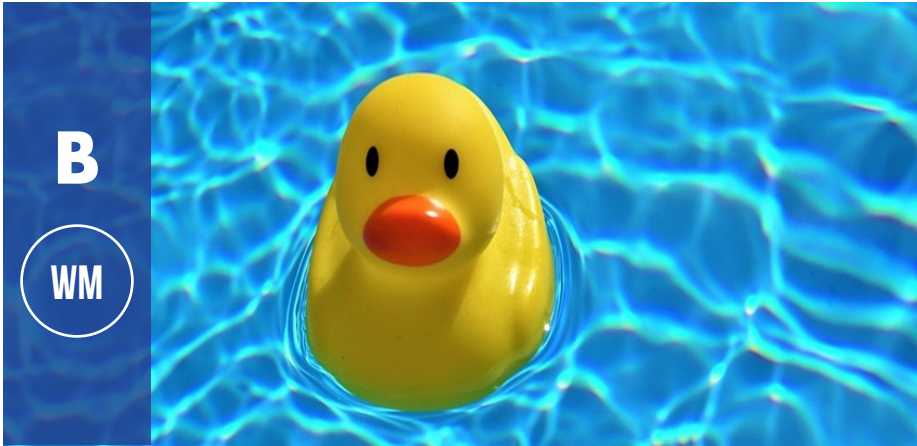
Kosten 300 € + TG



Kontakt Matthias Schmitz, 0152 26471853  
Theresa Albers, 0152 56461574

Anmeldeschluss: Ende März 2024





Die Wasserwelt „Aqua Mundo“ wartet mit Rutschen, Wellenbad und einer Wildwasserbahn auf uns. Auch ein 25 Meter Schwimmbecken, sowie Erholungsmöglichkeiten in Form von Whirlpools, Sauna und vielem mehr ist gegeben. Weitere Freizeitaktivitäten, wie z.B. Bowling, Tretbootfahren oder Minigolf sind im Center Parc möglich.



Termin

19.07. – 22.07.2024

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt

Büro Papenburg (Parkplatz hinten)



Kosten

ca. 350€ + TG



Kontakt

Anna Evers, 0152 56461566

Erika Tammen, 0152 56461541

Anmeldeschluss: 30.04.2024

Ein Termin für einen Infoabend wird noch bekannt gegeben.



NR. 41

## FAHRRADTOUR AN DIE NORDSEE MIT ÜBERNACHTUNG



Wir fahren mit dem Zug von Papenburg nach Norddeich und fahren dann mit dem Rad nach Neßmersiel. Dort übernachten wir in einem Heuhotel. Bitte bring für die Übernachtungen einen Schlafsack mit. Denk auch an ein funktionstüchtiges Fahrrad.



Termin 08.07. – 10.07.2024



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 160 € + TG



Kontakt Thomas Ferdinand, 0152 56461560  
Jörg Rehnen, 0152 22791160

Anmeldeschluss: 01.05.2024



Wir fahren mit dem Zug von Papenburg nach Berlin und übernachten in einem Hotel in Berlin Mitte. Auf dem Programm stehen der Besuch des Bundestages, eine Stadtrundfahrt, Shopping und auf Wunsch ein Besuch bei Madame Tussauds.



Termin 08.07. – 12.07.2024



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 550 € + TG  
(Abendessen ist im Preis enthalten)



Kontakt Sabine Nee, 0152 26471852  
Anja Eden, 0152 22791162



Wir fahren mit dem Bus von Janssen Reisen in die Grachtenstadt Amsterdam und übernachten vor Ort in einem Hotel im Süden des Stadtzentrums. Wir werden eine Grachtenfahrt machen, eine Käserei und Holzschuhmacherei besuchen und eine Fahrt nach Volendam & Scheveningen steht ebenfalls auf dem Programm. Denkt bitte an einen gültigen Personalausweis!



Termin 30.08. – 01.09.2024



Treffpunkt Bahnhof Leer oder Marktplatz Papenburg



Kosten ca. 550 € + TG  
(Frühstück ist im Preis enthalten)



Kontakt Anja Sijp, 0152 56461565  
Lea Ostermann, 0151 12072922



Wir fliegen in die Sonne!  
 In der Türkei erleben wir traumhafte Sandstrände,  
 antike Bauwerke & leckeres Essen!  
 Denkt bitte an einen gültigen Personalausweis!



Termin 11.09. – 18.09.2024



Treffpunkt Bahnhof Leer

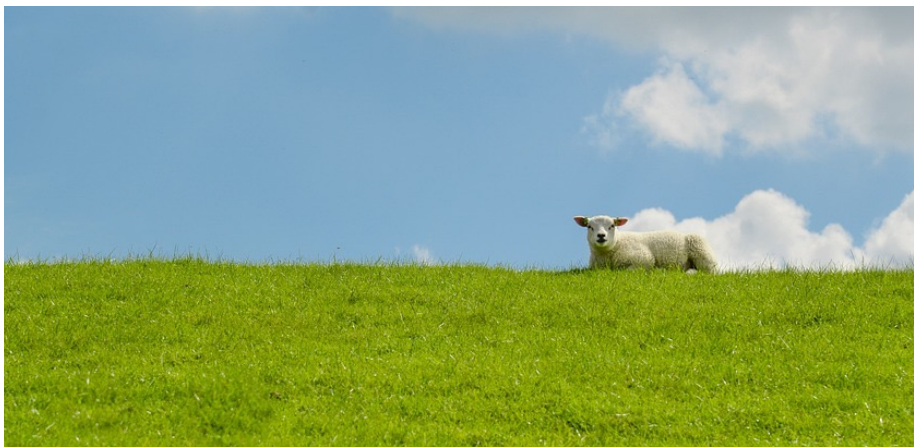


Kosten ca. 1000 € + TG



Kontakt Ute Winter, 0152 22791168  
 Kathrin Stegner, 0152 56461561

Anmeldeschluss: 30.04.2024



Wir möchten mit euch ein schönes Wochenende an der Küste verbringen. Uns steht ein großes Ferienhaus direkt am Deich zur Verfügung.



Termin 13.09. – 15.09.2024



Treffpunkt Büro Papenburg oder Büro Leer



Kosten 250 € + TG (Verpflegung und Kurtaxe sind im Preis enthalten)



Kontakt Jan Schmock von Ohr, 0152 56461554  
Rita Borgmann, 0152 56461556



Wir fahren ins nördliche Europa und besuchen das schöne und idyllische Dänemark. Denkt bitte an einen gültigen Personalausweis und an das Wechseln eurer Taschengelder in dänische Kronen.



Termin      Anfang Oktober



Treffpunkt      Büro Papenburg



Kosten      ca. 550 € + TG



Kontakt      Anna Rehen, 0152 26471836  
Marcel Christiansen





Wir fahren mit dem Zug von Leer nach Bremen, besuchen den Freimarkt und übernachten in einer Jugendherberge. Der Bremer Freimarkt findet seit 1035 statt und ist damit eines der ältesten Volksfeste Deutschlands.



Termin 18.10. – 19.10.2024



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 100 € + TG  
(Frühstück ist im Preis enthalten)



Kontakt Franziska Schipper, 0152 564615479  
Regina Fiebig, 0151 12072927

B

WM



Mallorca ist die größte Insel der Balearen-Gruppe und hat nicht nur den berühmten Ballermann zu bieten. Gemeinsam machen wir uns ein paar sonnige Tage! Denkt bitte an einen gültigen Personalausweis!



Termin

Termin wird bekanntgegeben



Treffpunkt

Büro Papenburg



Kosten

Infos folgen zeitnah!



Kontakt

Karsten Schomaker, 0496 19257111



**NR. 49**

# BOCHUM MIT BESUCH DES MUSICALS STARLIGHT EXPRESS



Seit über 30 Jahren begeistert Starlight Express die Besucher. Die Rollschuhbahnen ziehen sich durch den Publikumsraum und unterteilen diesen in mehrere Abschnitte. Jeder dieser Abschnitte bietet eine ganz eigene Perspektive auf das rasante Geschehen. Fühl auch du den Gänsehaut-Moment in der Rusty den legendären Sternenzug Starlight Express sieht und erkennt, dass der Glaube an sich selbst Berge versetzen kann.



**Termin** 28.11. – 29.11.2024



**Treffpunkt** 09:00 Uhr beim Büro Papenburg



**Kosten** ca. 180 € + TG



**Kontakt** Anna Hermanns, 0152 5661553  
Christoph Kosse, 0151 12072935



Wir planen bereits eine Reise in die Türkei für das kommende Jahr (2025)  
Wenn du Interesse hast, melde dich gerne bei Insa.  
Alle wichtigen Infos sind noch in Planung und werden frühzeitig mitgeteilt.



Termin            Richtung Mai 2025



Kontakt            Insa Höller, 0152 56461532

# TAGESTOUREN

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele verschiedene Tagesangebote.

## **Auch hier gilt:**

Meldet euch bitte frühzeitig für diese Angebote an und füllt die Anmeldung, die ihr in diesem Heft findet, vollständig aus, denn nur so können wir korrekt planen.

Bei deiner Anmeldung gehen wir, wie immer, davon aus, dass du auch **verbindlich** teilnimmst.

Solltest du dennoch verhindert sein, so sage so früh wie möglich Bescheid. In der Regel kann ein Ersatz für dich organisiert werden.

Bei den Preisen handelt es sich um die Kosten der Freizeit. Taschengelder müsst ihr selbst einplanen.



Rasante Fahrgeschäfte, wilde Tiere, abenteuerliche Spielplätze.  
Drei Welten für ein Ticket. Kommt vorbei und  
macht aus einem normalen Tag ein unvergessliches Erlebnis.



Termin 19.04.2024



Uhrzeit 19.04.2024, 08:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 40 € + TG



Kontakt Lena Lohmann, 0151 12072921



Du hast Lust auf eine Runde Lasertag,  
dann bist du hier genau richtig!



Termin 19.04.2024.



Uhrzeit 17:00 Uhr – 19:00 Uhr



Treffpunkt Lasertag Leer, Sägemühlenstr. 9,  
26789 Leer



Kosten 24 € + TG



Kontakt Sarah Rabert, 0151 12072923



Bevor wir gemeinsam eine Führung durch die Gedenkstätte Esterwegen machen, tauchen wir bei einer Infoveranstaltung in die Geschichte des Lagers ein, so dass wir aufgeklärt und sensibilisiert nach Esterwegen aufbrechen können.



Termin

25.04.2024, 17:00 Uhr (Infoveranstaltung)  
27.04.2024, 11:00 Uhr Besichtigung



Treffpunkt

Büro Papenburg



Kosten

ca. 15 € (je nach Teilnehmerzahl)



Kontakt

Matthias Schmitz, 0152 26471853





Wir sehen uns gemeinsam das Spiel der Damenmannschaft des SV Meppen an.



Termin 28.04.2024



Uhrzeit 12:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 20 € + TG



Kontakt Leon Kugland, 0151 12072934  
Daniel Thien, 0152 56461549



Gemeinsam möchten wir mit euch ein Basketballspiel der EWE Baskets Oldenburg anschauen. Die EWE Baskets Oldenburg spielen in der Hauptrunde gegen die Veolia Towers Hamburg.



Termin 28.04.2024



Uhrzeit Uhrzeit folgt noch



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 47€ + TG



Kontakt Frauke Stoyke, 0151 12072929  
Anja Eden, 0152 22791162





B

WM

Die Comic Con ist eine Messe für Fans von Comics, Mangas und Fernsehserien. Sei es One Piece, Harry Potter, Marvel, DC, Pokemon oder Baldurs Gate 3. Jeder Fan ist willkommen. Auf mehrere Hallen verteilen sich sehr viele Menschen. Auf der Messe findet ihr sehr viele Cosplayer, Merchandise (handgemachte Fanartikel), neue Eindrücke und interessante Begegnungen. Wer sich verkleiden möchte ist dazu herzlich eingeladen.



Termin 04.05.2024



Uhrzeit ca. 8:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten ca. 70€ (je nach Teilnehmerzahl)



Kontakt Anna Rehnen, 0152 26471836  
Daniel Bonse, 0152 22791000



Wir sehen uns gemeinsam das Spiel der Herrenmannschaft des SV Meppen an.



Termin 04.05.2024



Uhrzeit 13:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 20 € + TG



Kontakt Leon Kugland, 0151 12072934  
Daniel Thien, 0152 56461549



B

WM

Wir fahren mit dem Zug nach Leer und gehen ein wenig shoppen!



Termin 04.05.2024



Uhrzeit 10:20 Uhr



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten nur TG



Kontakt Melanie Löw, 0152 56461567  
Theresa Albers, 0152 56461574



Die Märkte in Papenburg haben Tradition. Gemeinsam möchten wir mit euch zwei schöne Nachmittage verbringen und über den Maimarkt und den Augustmarkt schlendern.



Termin

Maimarkt: 13.05.2024, 16:00 Uhr  
Augustmarkt: 26.08.2024, 16:00 Uhr



Treffpunkt

beim Rathaus in Papenburg



Kosten

TG



Kontakt

Matthias Schmitz, 0152 26471853  
Carina Münster, 0152 26471847



B

WM

Wir machen uns einen tollen Tag im  
größten Freizeitpark in Norddeutschland!



Termin 13.05.2024



Uhrzeit 07:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 80 € + TG



Kontakt Jörg Rehnen, 0152 22791160  
Maria Feimann, 0152 56461563



Wir machen uns einen schönen Tag im  
Fischer- und Künstlerdorf Greetsiel.



Termin 15.05.2024



Uhrzeit 09:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Helga Hövelmann, 0152 56461552  
Heike Meyer, 0152 56461576





Winschoten ist eine Stadt in der niederländischen Provinz Groningen und lädt mit ihrer kleinen, aber feinen Fußgängerzone zum Einkaufsbummel ein.



Termin 17.05.2024



Uhrzeit 15:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 5 € + TG



Kontakt Carina Münster, 0152 26471847  
Matthias Schmitz, 0152 26471853

B

WM



Wir veranstalten gemeinsam mit euch eine Hafenrundfahrt in Bad Zwischenahn.



Termin 25.05.2024



Uhrzeit 9:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 35€ + TG



Kontakt Ann-Christin Kloppenburg, 0152 26471839  
Sabine Nee, 0152 26471852





Wir setzen den maritimen Tag vom letzten Jahr fort und verbringen wieder eine schöne, gemeinsame Zeit. Lasst euch überraschen!



Termin 25.05.2024



Uhrzeit 9:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten je nach Teilnehmerzahl



Kontakt Heike Heerdegen, 0152 56461557  
Marina Apelganz, 0152 56461558



Wir werden uns einen tollen Grillnachmittag in der Außenstelle in Leer machen.



Termin 06.06.2024 und 29.08.2024



Uhrzeit 16:00 Uhr



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 8€



Kontakt Maik Tebben, 0152 26471838  
Jonathan Martens, 0152 26471851



Das Erlebnisbad Ocean Wave in Norddeich bietet viel Spaß und Entspannung. Im Badedeck befindet sich ein Leuchtturm mit Rutsche, ein tropisches Dampfbad und ein Wellenbecken.



Termin 08.06.2024



Uhrzeit 10:00 – 18:30 Uhr



Treffpunkt Büro Leer



Kosten 20 € + TG



Kontakt Regina Fiebig, 0151 12072927  
Jonathan Martens, 0152 26471851



Wir fahren mit dem Fahrrad zum Badesee Grote Gaste. Anschließend sitzen wir gemütlich beisammen mit einem gemeinsamen Essen im neuen Wohntraining.



Termin 10.07.2024



Uhrzeit 10:00 Uhr



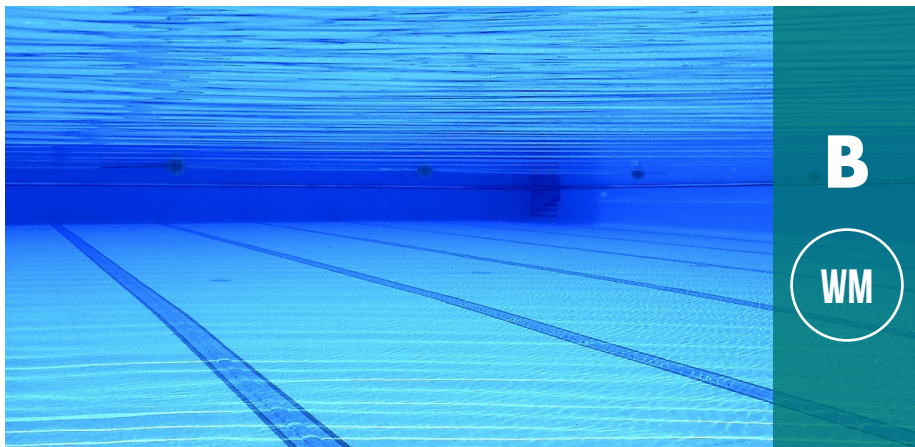
Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 10€



Kontakt Fritz Stindt, 0152 56461568



Drei Rutschen und jede Menge Abwechslung  
erwarten uns im OLantis Huntebad.



Termin 11.07.2024



Uhrzeit 08:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 14 € + TG



Kontakt Anna Evers, 0152 56461556  
Frank Wessels, 0152 26471861





Nach einem ausgiebigen Shopping könnt ihr euch in der großen Gastronomiehalle stärken.



Termin 17.07.2024



Uhrzeit 08:00 – 19:00 Uhr



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten ca. 30 € + TG



Kontakt Fritz Stindt, 0152 56461568  
Anna Evers, 0152 56461566

Anmeldeschluss: 10.07.2024



B

WM

Der Movie Park bei Bottrop ist ein Freizeitpark  
zum Thema Film.  
Wir freuen uns auf einen abenteuerlichen Tag!



Termin 22.07.2024



Uhrzeit 08:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 40 € + TG



Kontakt Marta Jacyna, 0152 26471859  
Janine Hemelt, 0152 26471855





Gemeinsam fahren wir nach Meppen und sehen uns auf der Freilichtbühne das Stück „Peter Pan“ an. Zusammen werden wir viel Spaß haben und miteinander eine schöne Zeit verbringen.



Termin 24.07.2024



Uhrzeit 16:00 Uhr



Treffpunkt Vitushaus in Dörpen



Kosten ca. 32€ + TG



Kontakt Beate Celten, 0152 56461540



B

WM

Wir verbringen einen tollen Tag an der Küste und lassen ihn beim Fischessen ausklingen.



Termin 25.07.2024



Uhrzeit 09:00 Uhr



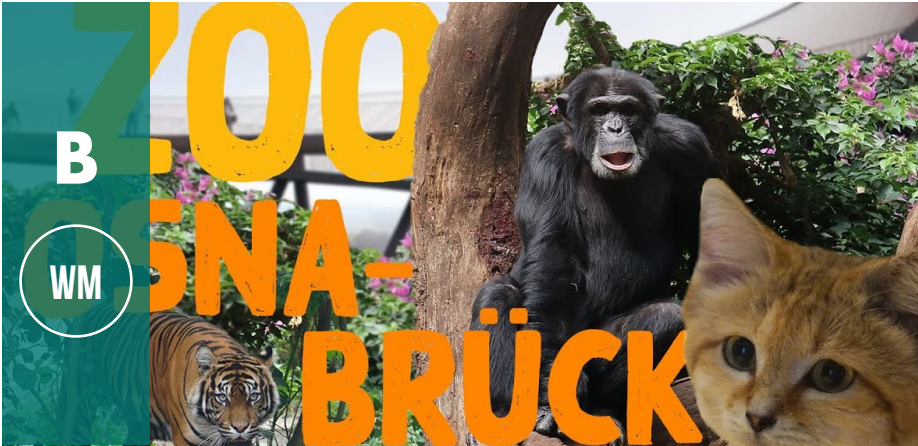
Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten ca. 25 – 30 € + TG



Kontakt Anna Hermanns, 0152 56461553  
Christoph Kosse, 0151 12072935



Der Zoo Osnabrück ist ein Zoo im Süden von Osnabrück. Er liegt an den Hängen des Schölerbergs in einem Waldgebiet und wird deshalb auch Waldzoo genannt.



Termin 25.07.2024



Uhrzeit 08:00 Uhr



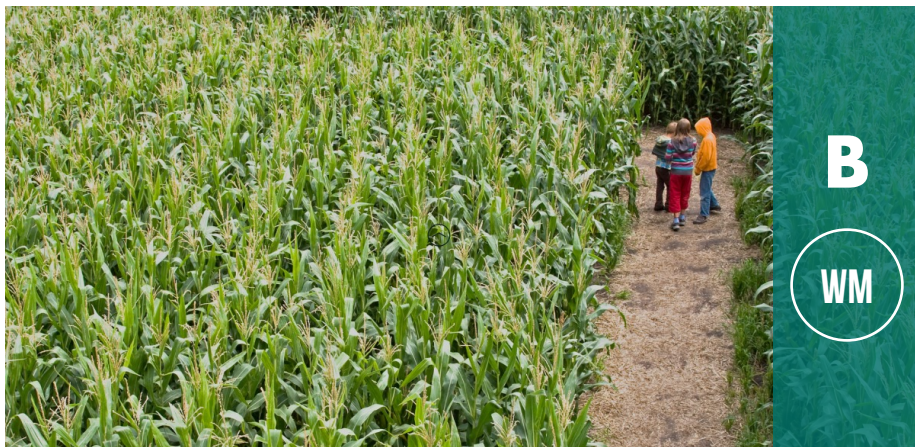
Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 40 € + TG



Kontakt Marta Jacyna, 0152 26471859  
Janine Hemelt, 0152 26471855



Wir besuchen das Maislabyrinth in Klostermoor. Gemeinsam werden wir versuchen durch den Irrgarten zu kommen und den Ausweg zu finden.



Termin 09.08.2024



Uhrzeit 11:00 Uhr in Papenburg, 11:30 Uhr in Leer



Treffpunkt Büro Papenburg und Büro Leer



Kosten 4€ + TG



Kontakt Regina Fiebig, 0151 12072927



B

WM

Gemeinsam wollen wir die Schlagernacht in Wiesmoor besuchen. Mit dabei sind Kerstin Ott, Anna-Maria Zimmermann und viele mehr...



Termin 16.08.2024



Uhrzeit 17:00 Uhr



Treffpunkt Freilichtbühne Wiesmoor



Kosten 100€



Kontakt Franziska Schipper, 0152 56461579  
Tomke Antons, 0152 26471863

Anmeldeschluss: 15.04.2024



NR. 76

# HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND IN HAMBURG



B

WM

Wir fahren nach Hamburg und sehen uns das weltbekannte Theaterstück „Harry Potter und das verwunschene Kind“ an. Gemeinsam erleben wir die Abenteuer von Harry, Ron und Hermine weiter und machen uns bereit für ein atemberaubendes Rennen durch die Zeit.



Termin August 2024, genauer Termin folgt noch



Treffpunkt Bahnhof Leer



Kosten 150€ + TG



Kontakt Ute Winter, 0152 22791168  
Sarah Rabert, 0151 12072923

Anmeldeschluss: 30.04.2024

B

WM



Auch in diesem Jahr findet wieder das NDR 2 Festival auf dem Gelände der Meyer Werft statt. Künstler wie Robin Schulz, Jan Delay und Montez treten auf. Das wollen wir nicht verpassen!



Termin 07.09.2024



Uhrzeit 14:30 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 73€ + TG



Kontakt Anja Eden, 0152 2791162  
Frauke Stoyke, 0151 12072929





Alte Sehenswürdigkeiten, echte  
Friedensgeschichte und erfundene Kriminalfälle  
(Tatort-Fans kennen Münster).  
In Münster gibt es viel zu entdecken!



Termin 27.09.2024



Uhrzeit 09:00 Uhr



Treffpunkt Bahnhof Papenburg



Kosten 10 € + TG



Kontakt Carina Münster, 0152 26471847  
Matthias Schmitz, 0152 26471853



Gemeinsam mit euch möchten wir eine Runde Schwarzlicht 3D Minigolf spielen!



Termin 05.10.2024



Uhrzeit 11:00 Uhr



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 22 € + TG



Kontakt Anja Eden, 0152 2791162  
Frauke Stoyke, 0151 12072929



Der Gallimarkt zählt zu den beliebtesten Volksfesten in Deutschland.  
Wir möchten zusammen mit euch die vielen Stände und Fahrgeschäfte besuchen.



Termin 10.10.2024



Uhrzeit 17:00 Uhr



Treffpunkt An der Rathausstreppe  
(Rathausstr. 1, 26789 Leer)



Kosten TG



Kontakt Kevin Klinghagen, 0152 56461533  
Jonathan Martens, 0152 26471851

**NR. 81**

# SALZGROTTE ASCHENDORF + ABENDESSEN BEI UWES GRILL



**B**

**WM**



Wir fahren nach Aschendorf und werden uns dort in der Salzgrotte eine Auszeit gönnen. Anschließend lassen wir den Tag bei Uwes Grill mit einem gemeinsamen Essen ausklingen.



Termin 08.11.2024



Uhrzeit Uhrzeit folgt noch



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten 13,50 € + TG



Kontakt Marlies List 0152 56461539

**100**

Tagestouren

NR. 82

## SPÖKENKIEKER-TOUR DURCH DIE VON-VELEN-ANLAGE IN PAPENBURG



B

WM

Wir veranstalten eine Spökenkieker-Tour durch die von-Velen-Anlage in Papenburg. Gemeinsam erhalten wir eine Führung durch die Geschichte von Papenburg und tauchen dabei in eine mystische und geheimnisvolle Erlebniswelt ein.



Termin ein Samstag im November 2024



Uhrzeit hängt vom Veranstalter ab



Treffpunkt Büro Papenburg



Kosten ca. 15€ (genaue Infos folgen noch)



Kontakt Theresa Albers, 0152 56461574

# DISCO- UND MOTTOPARTYS

Wir möchten euch in diesem Jahr wieder einige Partys anbieten.

Es stehen noch nicht alle Termine fest, daher folgen einige Informationen zu einem späteren Zeitpunkt.

Motto	Termin	Ansprechpartner
Singleparty	Infos folgen	Eva Engeln, 04961 9257190
Sommergrillen Wir läuten den Urlaub ein!	05.07.24 ab 17:00 Uhr Ort: Freizeitraum Papenburg Kosten: 10 €	Christine Voss, 0152 22791171
Oktoberfest	Infos folgen Ort: Freizeitraum Papenburg	
Halloween Es wird schaurig!	im Oktober 2024 Ort: Freizeitraum Papenburg	Anna Rehnen, 0152 26471836
Rockabend Wir rocken die Bude!	19.04.24, 19:00 – 21:30 Uhr 13.09.24, 19:00 – 21:30 Uhr Ort: Freizeitraum Papenburg Kosten: 1 € pro Getränk	Matthias Schmitz, 0152 26471853 Thomas Ferdinand, 0152 56461560
Red River	Infos folgen	
Pyramide Bunde	Infos folgen	



# SAISONALE ANGEBOTE 2024



Angebote	Datum	Mitarbeiter
Ostereier färben Leer + danach gemeinsames Essen Ort: Freizeitraum Leer, Friesenstr. 90	26.03. 17:30 Uhr 5,50 €	Maik Tebben, 0152 26471838
Maibaum aufstellen Ort: Quartier St. Josef	Infos folgen	Karsten Schomaker, 04961 9257111
Grillen Papenburg Ort: Büro Papenburg	Erster Donnerstag nach den Werkstattferien 5 € ab 18:00 Uhr	Carina Münster, 0152 26471847 Matthias Schmitz, 0152 26471853
Kekse backen zur Adventszeit Ort: Freizeitraum Papenburg	Alle weiteren Infos erfahrt ihr über den Weihnachtsflyer	Marlies List, 0152 56461539 Anna Pruin, 0152 26471857
Weihnachtsbasteln Papenburg Ort: Freizeitraum Papenburg	Alle weiteren Infos erfahrt ihr über den Weihnachtsflyer	Helga Hövelmann, 0152 56461552 Heike Meyer, 0152 56461576
Weihnachtsbasteln Leer Ort: Freizeitraum Leer, Friesenstr. 90	5 €, 07.12.2024 10:00 Uhr	Franziska Strack, 0152 22791169



# WEITERBILDUNGEN

Auf den nächsten Seiten, findet ihr die Themen für die Fortbildungen.

Viele der Bereiche kennt ihr, denn sie werden oftmals auch in euren Teilhabekonferenzen (Hilfeplangesprächen) besprochen.

Nutzt also die Chance und meldet euch an.

Die Weiterbildungen sind kostenlos und finden mittwochs im Papenburger Freizeitraum statt.

Für Getränke sorgen wir.

Meldet euch bitte für die Fortbildungen an.

## *Ansprechpartnerin:*

CARINA MÜNSTER

0152 26471847



Termine	Thema	Ansprechpartner
In der ersten Märzwoche	Kochen	Fritz Stindt Janine Hemelt Anna Rehnen Lena Lohmann
13.03.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Gesunde Ernährung	Maria Feimann
03.04.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Mietvertrag	Daniel Bonse
17.04.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Cyberkriminalität in Zusammenarbeit mit der Polizei Papenburg	Carina Münster

Im April 2024 18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Wie löse ich Konflikte angemessen?	Insa Höller Karsten Schomaker
15.05.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Mülltrennung – worauf muss ich achten?	Janine Hemelt Christoph Kosse
29.05.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Falsche Freunde und der Umgang mit dem „Nein sagen“	Claudia Oldiges Sandra Brindöpke
05.06.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Social Media und wie verhalte ich mich auf Facebook, Instagram und Co.?	Matthias Schmitz Frank Wessels
12.06.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Rechtliche Betreuung	Jan Schmock von Ohr
26.06.2024 17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Teilhabe! Was ist das?	Karsten Schomaker
03.07.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Haushaltsplanung – Umgang mit Finanzen	Gerd Grun
21.08.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Hygiene und was gehört alles dazu?	Anna Evers Anna Rehen
11.09.2024 16:00 Uhr - 18:00 Uhr	Gefahren im „Alter“ und wie schütze ich mich?	Carina Münster
18.09.2024 17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Brandschutz	Anna Hermanns Tomke Antons
16.10.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Rainbow? Signal? Wie erreiche ich auch ohne WhatsApp meine Betreuer:Innen?	Matthias Schmitz
23.10.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Besserer Umgang mit Stress und stressigen Situationen	Franziska Schipper Svenja Groh
30.10.2024 16:00 Uhr – 18:00 Uhr	SUPI-Kurs und die wichtigsten Infos zum Kurs	Saskia Groh

# KLIENENRAT DER WOHNASSISTENZ



Im September 2023 wurde der neue Klientenrat gewählt:

Für Papenburg: Sandro Hockmann, Marco Bloos und Wolfgang Wiechert

Für Leer: Kerstin Karels, Bernhard Ostendorph

Für Rhaderfehn: Jantje Lücken, Frank Stamm

Für den Hümmling und Dörpen: Michael Schnieders, Johannes Eiken

## Welche Aufgaben hat der Klientenrat?

Der Klientenrat unterteilt sich in Gesamtrat und Ortsräte.

Der Gesamtrat ist für die gesamte Wohnassistenz zuständig.

Die Ortsräte kümmern sich in den Standorten Papenburg, Leer, Rhaderfehn und Dörpen/Hümmling um die Wünsche und Anregungen der Klienten.

Der Klientenrat ist eine Art Sprachrohr und vermittelt bei Fragen, Problemen, Wünschen und Anregungen.

Sie unterstützen neue Klienten in der Wohnassistenz, wirken und planen bei Freizeitangeboten und Festen mit, bereiten Neuwahlen vor und treffen sich regelmäßig in den Standorten mit den jeweiligen Koordinatoren.

In Papenburg bietet der Klientenrat zwei Angebote an.

Diese findet ihr auch in diesem Freizeitheft unter den regelmäßigen Angeboten.

# ERWACHSENENFREIZEITEN MIT DEM FAMILIENTLASTENDEN DIENST (FED)



Eine weitere Hilfe bietet auch der FED.  
Hast du einen Pflegegrad, kann ein Betreuer mit dir zu den Angeboten gehen.  
Der FED bietet eine schöne Auswahl an Freizeiten an.  
Bei Fragen melde dich bei den Ansprechpartnern,  
die unter den Angeboten stehen.

Udo Jürgens-Story (Pfingsten im FED-Haus)  
shoppen in Oldenburg, Udo Jürgens-Story in Cloppenburg  
17.05.-20.05.2024

---

Fußball-Wochenende (Heimkino im FED-Haus)  
Eröffnungsspiel zur Fußball EM  
14.06.-16.06.2024

---

Urlaub in Holland (Sommerferien)  
Komforthotel  
12.07.-16.07.2024

---

Urlaub auf Borkum (Sommerferien)  
Sonne, Strand, shoppen  
17.07.-21.07.2024

---

Urlaub in Neuharlingersiel (Sommerferien)  
Strandspaziergänge, Fischbrötchen, shoppen und schwimmen  
22.07.-26.07.2024

---

Meyer Werft-Konzert (Wochenende im FED-Haus)  
06.09.-08.09.2024

---

Kreuzfahrt nach Norwegen  
Von Hamburg mit der AIDA nach Norwegen  
21.09.-28.09.2024

---

Musical und Shoppen in Hamburg  
Musical Hercules  
31.10.-03.11.2024

---

Adventswochenende im FED-Haus  
Weihnachtsmarkt Meppen  
13.12.-15.12.2024

---

Silvesterparty mit Buffet und Neujahrs-Brunch  
Feiern, feiern, feiern in der „HÖB“ in Papenburg  
30.12.-01.01.2025

---

Alle Infos zu den Kosten und zu weiteren Details könnt ihr beim FED  
erfragen unter den Nummern:      Papenburg 04961 9257221  
oder Leer 04961 9257211

---

# SCHLIESSUNGSZEITEN

## der Werkstätten

WfbM Papenburg:	Christi Himmelfahrt	10.05.2024
	Sommer	08.07.2024 – 26.07.2024
	Herbst	04.10.2024
	Brückentag	01.11.2024
	Weihnachten	23.12.2024 – 03.01.2025

---

WfbM Dörpen:	Christi Himmelfahrt	10.05.2024
	Sommer	08.07.2024 – 26.07.2024
	Herbst	04.10.2024
	Brückentag	01.11.2024
	Weihnachten	23.12.2024 – 03.01.2025

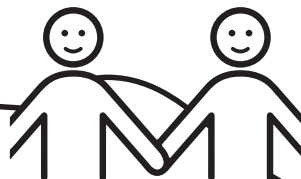
---

WfbM Börger:	Christi Himmelfahrt	10.05.2024
	Sommer	08.07.2024 – 26.07.2024
	Herbst	04.10.2024
	Brückentag	01.11.2024
	Weihnachten	23.12.2024 – 03.01.2025

---

BfL Papenburg:	Christi Himmelfahrt	10.05.2024
	Sommer	08.07.2024 – 26.07.2024
	Herbst	04.10.2024
	Brückentag	01.11.2024
	Weihnachten	23.12.2024 – 03.01.2025

# Kontaktbörse für Menschen mit Behinderung



## HERZENS MENSCH



Kontaktbörse für Menschen mit Behinderung



st\*lukas

Wohnen  
und Leben

Caritas GmbH



## Unsere Idee:

Hilfe für Menschen mit Behinderung, Kontakte zu knüpfen, um eine Freundin/Freund oder weitergehend eine Partnerin/Partner zu finden.

Über den sogenannten Steckbrief können persönliche Angaben, wie auch Wünsche an den Kontakt erfasst werden. Die Angaben werden natürlich vertraulich behandelt.

Um die Privatsphäre, wie auch eigene Vorstellungen zu wahren, muss jeder Interessent eine Erklärung unterschreiben, dass er mit den Informationen über andere Teilnehmer vertraulich umgeht.



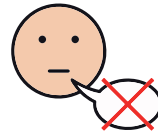
# Bei Interesse bitte folgende Schritte beachten

## Steckbrief ausfüllen

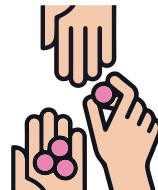
Über mich  
Wünsche an den suchenden Kontakt



## Einverständniserklärung unterschreiben



**Abgabe** bis zum 10. des Monats  
per E-Mail an den Kontakt  
oder Büro der Wohnassistenz



**Sobald wir alle Eingänge gesichert haben,  
melden wir uns bis zum Ende  
des Monats bei euch.**

Dann können wir gemeinsam Vorschläge  
besprechen um eventuell Kontakte zu knüpfen  
oder Treffen zu vereinbaren.





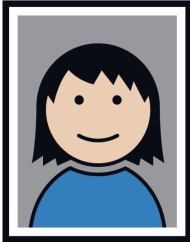
**Ihr Kontak**  
Eva Engeln & Beate Celten  
[e.feimann@st-lukas-heim.de](mailto:e.feimann@st-lukas-heim.de)



# Steckbrief Über mich



## Mein Foto



Name



Max (Metacom)

Vorname



Max Metacom

Wo wohnst du



Wie alt bist du?



Deine Hobbies + Interessen



---

---

---

---

---

---

---

---

# JAHRESÜBERSICHTEN DER KURZFREIZEITEN UND TAGESTOUREN

## APRIL 2024

10.04. - 12.04.	Nr. 39 Ameland	S. 57
13.04.	Nr. 51 Tierpark Thüle	S. 70
19.04.	Nr. 52 Lasertag Leer	S. 71
25.04.	Nr. 53 Gedenkstätte Esterwegen	S. 72
27.04.	Nr. 53 Gedenkstätte Esterwegen	S. 72
28.04.	Nr. 54 SV Meppen - FSV Gütersloh	S. 73
28.04.	Nr. 55 Spiel der EWE Baskets	S. 74

## MAI 2024

04.05.	Nr. 56 Comic Con Dortmund	S. 75
04.05.	Nr. 57 SV Meppen - Hamburg II	S. 76
04.05.	Nr. 58 Shopping in Leer	S. 77
13.05.	Nr. 59 Maimarkt	S. 78
13.05.	Nr. 60 Heidepark Soltau	S. 79
15.05.	Nr. 61 Greetsiel	S. 80
17.05.	Nr. 62 Winschoten	S. 81
25.05.	Nr. 63 Hafenrundfahrt in Bad Zwischenahn	S. 82
25.05.	Nr. 64 Maritimer Tag Teil 2	S. 83

## JUNI 2024

06.06.	Nr. 65 Grillen in Leer	S. 84
08.06.	Nr. 66 Ocean Wave in Norddeich	S. 85

## JULI 2024

08.07. - 10.07.	Nr. 41 Fahrradtour an die Nordsee mit Übernachtung	S. 59
08.07. - 12.07.	Nr. 42 Berlin	S. 60
10.07.	Nr. 67 Fahrradtour Grote Gaste	S. 86
11.07.	Nr. 68 Schwimmbad O!antis Oldenburg	S. 87
17.07.	Nr. 69 Waterfront Bremen	S. 88
19.07.	Nr. 40 Aqua Mundo de Huttenheugte	S. 58
22.07.	Nr. 70 Movie Park Bottrop	S. 89
24.07.	Nr. 71 Peter Pan -Freilichtbühne Meppen	S. 90
25.07.	Nr. 72 Tagestour zur Nordsee	S. 91
25.07.	Nr. 73 Zoo Osnabrück	S. 92

## AUGUST 2024

07.08.	Nr. 74 Maislabyrinth in Klostermoor	S. 93
16.08.	Nr. 75 Schlagernacht der Stars in Wiesmoor	S. 94
26.08.	Nr. 59 Augustmarkt	S. 78
29.08.	Nr. 65 Grillen in Leer	S. 84
30.08. - 01.09.	Nr. 43 Amsterdam	S. 61
Datum folgt	Nr. 76 Harry Potter und das Verwunschene Kind in Hamburg	S. 95

## SEPTEMBER 2024

07.09.	Nr. 77 Meyer Werft NDR Festival	S. 96
11.09. - 18.09.	Nr. 44 Türkei	S. 62
13.09. - 15.09.	Nr. 45 Wochenende in Ottendorf/Cuxhaven	S. 63
27.09.	Nr. 78 Münster	S. 97

## OKTOBER 2024

Datum folgt	Nr. 46 Dänemark	S. 64
05.10.	Nr. 79 Schwarzlicht 3D Golf	S. 98
10.10.	Nr. 80 Gallimarkt	S. 99
18.10. - 19.10.	Nr. 47 Freimarkt Bremen mit Übernachtung	S. 65

## NOVEMBER 2024

08.11.	Nr. 81 Salzgrotte Aschendorf + Abendessen bei Uwes Grill	S. 100
Datum folgt	Nr. 82 Spökenkieker-Tour durch die Von-Velen-Anlage in Papenburg	S. 101
28.11. - 29.11.	Nr. 49 Bochum mit Besuch des Musicals Starlight Express	S. 67

## MAI 2025

Datum folgt	Nr. 50 Türkei für das Jahr 2025	S. 68
-------------	---------------------------------	-------





Haben Sie  
noch Fragen?

St.Lukas Leben erleben  
Wohnassistenz Papenburg  
Grader Weg 62, 26871 Papenburg

**Leitung:** Karsten Schomaker

**Festnetz:** 04961 9257111

**Mobil:** 0172 5411387

**E-Mail:** k.schomaker@st-lukas-heim.de

**Sekretariat:** 04961 925 7100



Weitere Zweigstellen  
befinden sich in:

**Leer**  
Friesenstraße 90, Telefon: 04961 9257165

**Rhauderfehn**  
Untenende 63, Telefon: 04961 9257180

**Dörpen**  
Vitusstraße 86, Telefon: 04961 9257150

**Hümmling (Sögel)**  
Schlossallee 8, Telefon: 04961 9257160

**Mehr auf der Homepage unter  
[www.st-lukas.info](http://www.st-lukas.info)**