

Gesundheitswoche in Bad Rothenfelde



Zur Ruhe kommen, Erholung für Körper und Geist genießen, Gemeinschaft erleben: Das verspricht Ihnen eine Gesundheitswoche im Haus St. Elisabeth am Kurpark. So starten Sie gestärkt in das neue Frühjahr.

Nutzen Sie die Zeit für Stressmanagement, Entspannung, Bewegung, Kreativität.

Leistungen:

7 Übernachtungen im EZ mit Vollpension inklusive Kaffee und Kuchen
zusätzlicher Obstteller im Zimmer

Begleitung während des Aufenthaltes

Nutzung des hauseigenen Schwimmbades

8 Einheiten Gesundheitsförderung (Stressmanagement)

2 Einheiten Bewegung (Wassergymnastik)

2 Einheiten Entspannung (Salzgrotte und Meditation))

2 Einheiten Physiotherapie (Massagen)

2 Einheiten Kreativtherapie (Tanzen)

Termin:

25.01.2023 – 01.02.2023

Kosten:

585,00 €

In den Kosten sind 100 € Kursgebühr für das Präventionsangebot zur Gesundheitsförderung für Frauen enthalten. Die Präventionseinheit ist zertifiziert und kann bei vorheriger Beantragung durch die Krankenkasse mit bis zu 80 € bezuschusst werden.

Diese Präventionseinheit kann auch als Wochenendangebot gebucht werden.

Kontakt/Anmeldung:

Caritas Gesundheitszentrum Bad Rothenfelde GmbH

Bahnhofstraße 19

49214 Bad Rothenfelde

Telefon (0 54 24) 21 72-0

Telefax (0 54 24) 21 72-5 90

E-Mail st.elisabeth@caritas-os.de