



„UND ICH?“ – Ein BeSINNungstag zur SELBST-Vergewisserung für Führungskräfte

Was macht mir Freude, was macht mir Sorgen? Was baut mich auf, was zieht mich runter? Was war mir einmal wichtig, wie ist es jetzt – und wie könnte es (wieder) werden?

Der Tag im Kloster Frenswegen bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit Fragen wie diesen.

Leitung: Dr. Stephanie van de Loo, kath. Moderatorin Stiftung Kloster Frenswegen, Coach und Supervisorin (www.supervision-vandeloo.de); www.kloster-frenswegen.de

Ort: Kloster Frenswegen, Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Termin: 27.11.19, 10 – 18 Uhr

Anmeldeschluss: 3.11.2019.

WEITERE ANGEBOTE: Geistlich unterwegs 2019

Das Bistum Osnabrück hat ein sehr vielfältiges Programm für Einzelne, Gruppen und Gemeinden zusammengestellt. Sie finden das Programmheft „geistlich unterwegs 2019“, wenn Sie die www.bistum.net aufrufen und in die Maske „Themen“ das Stichwort „Spiritualität“ eingeben.

Pater August Hülsmann (Handrup/Osnabrück) steht Caritas-Mitarbeitenden für geistliche Anliegen zur Verfügung: Tel. 05904 930031, august.huelsmann@scj.de. Er bietet bistumsweit monatlich geistliche Wandertage im Osnabrücker Land und im Emsland an. Informationen hier: www.caritas-os.de/geistliches-programm

Die Gemeinschaft Christliches Leben (GCL) Regionalstelle Nord wendet sich mit unterschiedlichen Angeboten an Menschen, „den Geschmack eines erfüllten Lebens kosten“ möchten.

Weitere Infos hier: <https://gcl.de/regionalstelle-nord>



- Bis zu drei Tage Dienstbefreiung können Mitarbeitende des DiCV für die Teilnahme an geistlichen Angeboten beantragen. Diese sind – wenn nicht anders vermerkt – kostenfrei. Auch Beschäftigte aus anderen caritativen Einrichtungen sind herzlich willkommen (Kosten auf Anfrage).
- Für geistliche Angebote anderer kirchlicher Anbieter siehe auch das Programm „geistlich unterwegs“ des Bistums Osnabrück (Download: www.bistum.net).
- Auf Anfrage entwickeln wir auch gerne mit Ihnen passgenaue ein- bis zweitägige Besinnungs- und/oder Bildungsangebote, für Einrichtungen oder einrichtungsübergreifend.

Anmeldung für alle Angebote (nach Abstimmung mit der Einrichtungsleitung) formlos unter Angabe von Name, Einrichtung, Email und Telefonnummer an: **DiCV Osnabrück, Sibylle Steinkamp, ssteinkamp@caritas-os.de, 0541 34978-152**

KONTAKT

Roland Knillmann, Dipl.-Theologe Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. Knappsbrink 58 49080 Osnabrück 0541 34978151 rknillmann@caritas-os.de



Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.



GEISTLICHES PROGRAMM



Wieder zu Atem kommen! Geistliche Angebote, Besinnungstage und Auszeiten für Mitarbeitende in caritativen Einrichtungen 2019

03.2019/Vers.1/DiCV/ALKG | Fotos: www.photocase.e | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Beruflich sind Sie für andere Menschen da – in ganz unterschiedlichen Einrichtungen, Diensten und Arbeitsfeldern. Sie geben einiges: Ihre fachliche Kompetenz, Ihr Einfühlungsvermögen, Ihre persönliche Ausstrahlung. Das gilt für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in caritativen Einrichtungen – egal, ob jemand als Altenpflegerin, als Sozialpädagoge, als Hauswirtschafterin oder in der Verwaltung arbeitet.

In den „Eckpunkten zur christlichen Identität“, die der Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. im Jahr 2010 verabschiedet und 2018 überarbeitet hat, ist als Punkt 7 festgehalten:

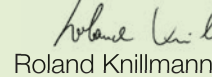
„Wir stärken uns für unsere Aufgaben.“

Dafür bieten wir unter anderem verschiedene Geistliche Angebote, Besinnungstage und Auszeiten an. Einige davon finden Sie in diesem Flyer, aktuelle Ergänzungen finden Sie im Internet: www.caritas-os.de/geistliches-programm.

„Mitarbeitende erhalten im Kalenderjahr bis zu 3 Tagen Dienstbefreiung, wenn sie im Einverständnis mit dem Dienstgeber an Exerzitien teilnehmen. Dies gilt auch für Besinnungstage und ähnliches.“ (nach §10 Abs. 5 der AVR).

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an die angegebenen Ansprechpartner*innen oder an mich (rknillmann@caritas-os.de, 0541 34978-151)

Ihr



Roland Knillmann

Christliche Profilentwicklung



„AUFATMEN“ – Oasentage auf Norderney

Abstand vom Alltag gewinnen, zu Atem kommen, verschlafen, neu die Segel setzen. Zeit für Gott, Zeit für sich, Zeit für Begegnung – am Strand, im Gästehaus, in der Kirche.

Leitung: Dr. Siri Fuhrmann, Seelsorgerin in den Caritas-Einrichtungen auf Norderney.

Ort: Caritas Inseloase auf Norderney (www.caritas-inseloase.de)

Kosten: 95,- Euro Eigenanteil (inkl. Halbpension)

Termine: Fr. 1.3. (18 Uhr) bis Mo. 4.3.2019 (12:30 Uhr)
Fr. 29.11. (18 Uhr) bis Mo. 02.12.2019 (12:30 Uhr)

Anmeldeschluss für beide Termine: 15. Januar 2019

Bitte beachten: Bei Abmeldung ohne Ersatz fallen gestaffelte Stornokosten an.

„IN BALANCE BLEIBEN“ – ein etwas anderer Besinnungstag zur Selbstfürsorge

In Kooperation mit der Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement. An diesem Tag besinnen wir uns auf uns selbst. Sie erhalten Impulse und lernen Methoden kennen, um in Belastungssituationen bewusst und gezielt entspannen zu können und so eine Balance und Ausgeglichenheit im Arbeitsalltag zu erreichen. Mit Klangschalenmeditation.

Leitung: Marion Fröhlich, Stabsstelle BGM (0541 34978104); mit Klangschalen-therapeutin.

Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Termin: Mi. 22.5.2019, 9:30 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 1. Mai 2019.

„EIN TAG IN GRÜN“: rauskommen – sich bewegen – achtsam sein – mal die Spur wechseln

Zu Fuß unterwegs (ca. 7 km – ein Rundweg) im wunderschönen Nettetäl.

Auf dem Weg: Zeit für sich und mit anderen, mit Impulsen und Pausen, mit Gespräch und Stille; Mittagspicknick in Rulle

Bitte an passende Kleidung, gutes Schuhwerk und Getränk für unterwegs denken.

Leitung: Sibylle Hartong, Seelsorgerin

Start und Abschluss: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Termin: Do. 22.8.2019, 9:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 2. August 2019.

„DA BERÜHREN SICH HIMMEL UND ERDE!“ – Spirituelle Reise nach Neratov

Eine neu gestaltete Kirche, „verschwundene“ Dörfer, eine reizvolle Landschaft – in und um Neratov im tschechischen Adlergebirge gibt es viel zu entdecken. Alle Informationen zu dieser besonderen Reise finden Sie in einem gesonderten Flyer, den Sie bei uns anfordern können.

Leitung: Josef Moß, DiCV;
Sibylle Hartong, Seelsorgerin

Kosten: auf Anfrage

Ort: Neratov, Tschechien

Termin: Mo. 30.9. (8 Uhr Abfahrt Osnabrück) – Fr. 4.10.2019 (Ankunft Osnabrück ca. 20 Uhr)

Infos: Josef Moß, jmoss@caritas-os.de, 0541 34978165

Anmeldeschluss: 31. August 2019.

