



Jeder Mensch braucht einen Engel!
Helfen Sie Menschen in Not!

Verlässliche Hilfe in der Not

Unsere regionalen Caritasverbände helfen durch Angebote wie der Allgemeine Soziale Beratung, Schwangerschaftsberatung, Schuldnerberatung und nicht zuletzt durch die Hilfe für Wohnungslose, die im Winter besonders wichtig ist.

Im gesamten Bistum stellt die Caritas Hilfsangebote zur Verfügung:
Die Beratungsstellen in Aurich, Emden und Leer gehören zum Caritasverband Ostfriesland; die Beratungsstellen in Meppen, Lingen, Papenburg und Sögel zum Caritasverband für den Landkreis Emsland. Der Caritasverband für den Landkreis Grafschaft Bentheim trägt die Beratungsstelle in Nordhorn und der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück die Beratungsstellen in Osnabrück, Melle und Bersenbrück. Die Allgemeine Soziale Beratung in Twistringen und Diepholz gehört zum Caritasverband für die Landkreise Diepholz und Nienburg links der Weser.

Die Caritas im Bistum Osnabrück

Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas bietet im gesamten Bistum Osnabrück unkomplizierte, schnelle und wirksame Hilfe und fängt Menschen in schwierigen Lebenslagen und auch extremen Belastungs- und Notsituationen auf.

Diese Hilfe ist jedoch nur möglich durch Ihre Spenden und durch ehrenamtliches Engagement.

Helfen Sie uns zu helfen!

Bitte helfen Sie mit Ihrer Weihnachtsspende!

Unser Konto für Ihre Spenden:
Darlehnskasse Münster eG
IBAN: DE65 4006 0265 0500 5003 00
BIC: GENODEM1DKM

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

CARITASAKTION
Adventsengel

Ihre Ansprechpartnerin für Informationen rund um Spenden sowie zu Erbschaften und Stiftungen bei der Caritas ist:
Frauke Damerow
Caritas-Gemeinschaftsstiftung Osnabrück
Tel. 0541 34978-165
fdamerow@caritas-os.de
www.caritas-spenden-os.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.
Vorsitzende: Hildegard Schwertmann-Nicolay
Caritasdirektor: Johannes Buß
Knappsbrink 58
49080 Osnabrück
www.caritas-os.de



© Fotos: Adobe Stock.com



CARITASAKTION
Adventsengel



**Gemeinsam Hoffnung
schenken!**





Ihre Weihnachtsspende hilft
in der Not!

50 Euro helfen, wenn kein Geld für
warme Winterkleidung da ist

90 Euro helfen einer Familie über die
Runden, die nicht mehr weiß, wovon sie
Lebensmittel bezahlen soll

200 Euro sind eine große Hilfe, wenn
die Waschmaschine kaputt geht und kein
Geld für eine neue da ist

Gemeinsam Hoffnung schenken!

In diesen Zeiten, die geprägt sind von Unsicherheiten
und Herausforderungen kann es hilfreich sein, Unter-
stützung an seiner Seite zu wissen.

Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas bietet
einen geschützten Raum, in dem Menschen mit
Sorgen und Nöten ihre Anliegen besprechen können.
Unser engagiertes Team aus Fachkräften steht nicht
nur mit einem offenen Ohr, sondern mit Rat und Tat
zur Seite.

Mit großem Einfühlungsvermögen helfen die
Berater*innen den Betroffenen Schritt für Schritt,
zeigen Perspektiven auf und geben Hoffnung auf
Veränderung.

Jeder kann unverschuldet in Not geraten,
z.B. durch Schicksalsschläge, Unfall oder
Krankheit.

In der Allgemeinen Sozialen Beratung der
Caritas stehen die Berater*innen Menschen
bei, die sich in schwierigen Lebenssituatio-
nen befinden und sich nicht selbst zu helfen
wissen. Soweit erforderlich, gibt es neben
fachkundiger Unterstützung auch unbüro-
kratische, schnelle finanzielle Soforthilfe.

**Helfen Sie uns zu helfen und spenden Sie
für Menschen in Not!**



Not sehen und handeln.

C a r i t a s

caritas

Caritas – ein Netzwerk der Hilfe

Caritas heißt dort zu helfen, wo die Menschen Hilfe,
Beistand, Beratung und Unterstützung brauchen
– vor Ort durch die regionalen Caritasverbände im
Bistum Osnabrück.

Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas – Unterstützung in schwierigen Zeiten

- **Individuelle Beratung:** Egal, ob es um finanzielle
Schwierigkeiten, familiäre Konflikte oder psycho-
soziale Probleme geht – die Berater*innen hören
zu und entwickeln gemeinsam mit den Rat-
suchenden Lösungsansätze.
- **Informationen zu sozialen Leistungen:** Die
Berater*innen informieren über Ansprüche auf
staatliche Unterstützung und helfen bei der
Antragstellung.
- **Vermittlung von Hilfsangeboten:** Wenn nötig,
vernetzen die Berater*innen die Ratsuchenden
mit weiteren Unterstützungsangeboten, wie
beispielsweise Schuldnerberatung, Sucht-
beratung oder psychologischer Unterstützung.

