



Werden Sie Nothelfer! Seien Sie ein Adventsengel und helfen Sie Ihren Mitmenschen in Not mit einer Spende!

Verlässliche Hilfe in der Not

Unsere regionalen Caritasverbände helfen durch die Allgemeine Soziale Beratung, mit Schwangerschaftsberatung, Schuldnerberatung und nicht zuletzt durch die Hilfe für Obdachlose, die im Winter besonders wichtig ist. Die Beratungsstellen in Aurich, Emden und Leer gehören zum Caritasverband Ostfriesland; die Beratungsstellen in Meppen, Lingen, Papenburg und Sögel zum Caritasverband für den Landkreis Emsland. Der Caritasverband für den Landkreis Grafschaft Bentheim trägt die Beratungsstelle in Nordhorn und der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück die Beratungsstellen in Osnabrück, Melle und Bersenbrück. Die Allgemeine Soziale Beratung in Twistringen und Stolzenau gehört zum Caritasverband für die Landkreise Diepholz und Nienburg links der Weser.

Die Caritas im Bistum Osnabrück

Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas bietet im gesamten Bistum Osnabrück unkomplizierte, schnelle und wirksame Hilfe für Menschen in Not. Die Caritas ist das tragfähige Netz der Hilfe der katholischen Christen und Christinnen. Diese Hilfe wird möglich durch Ihre Spenden und durch ehrenamtliches Engagement.

**Machen Sie mit. Helfen Sie mit.
Werden Sie Teil dieses Netzwerkes der Hilfe!**

Bitte helfen Sie mit Ihrer Weihnachtsspende!

Unser Konto für Ihre Spenden:

Darlehnskasse Münster eG
DE65 4006 0265 0500 5003 00
BIC: GENODEM1DKM

**Vielen Dank für Ihre
Unterstützung!**



**Jede Hilfe ist wichtig – ob klein, ob groß!
Helfen Sie uns zu helfen.**

Ihre Ansprechpartnerin für Informationen rund um Spenden sowie zu Erbschaften und Stiftungen bei der Caritas ist:
Frauke Damerow
Caritas-Gemeinschaftsstiftung Osnabrück
Tel. 0541 34978-165
fdamerow@caritas-os.de
www.caritas-spenden-os.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.
Vorsitzender: Antonius Otten
Caritasdirektor: Johannes Buß
Knappsbrink 58
49080 Osnabrück
www.caritas-os.de



© Fotos: Adobe Stock.com, iStock.de



Werden Sie Nothelfer!



So hilft Ihre Weihnachtsspende Mitmenschen in Not!

45 Euro sind eine Hilfe, um warme Winterkleidung kaufen zu können

80 Euro sind für viele Menschen, die zur Allgemeinen Sozialen Beratung kommen, die letzte Rettung

150 Euro sind eine große Hilfe, wenn der Kühlschrank kaputt geht und kein Geld für einen neuen da ist

Helfer sein in der Not!

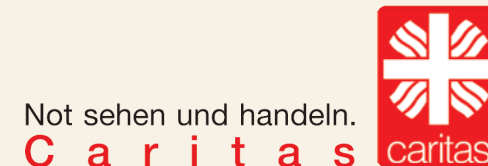
Die Adventszeit ist eine wunderbare und besinnliche Zeit im Jahr: Wir sind besonders dankbar für alles Positive in unserem Leben, freuen uns auf schöne Stunden mit unseren Liebsten, Familie und Freunden. Jedoch dürfen wir nicht vergessen, dass es Mitmenschen gibt, denen es nicht gut geht, die verzweifelt sind und oftmals keinen Ausweg mehr wissen.

Menschen in Not können sich nicht immer selbst aus eigener Kraft helfen. Hier greift das Netzwerk der Caritas, das sie auffängt.

Die Mitarbeitenden in den Beratungsstellen der Caritas erleben es tagtäglich in ihrer Arbeit, wie schnell Menschen unverschuldet in Notlagen geraten können.

In unserer Allgemeinen Sozialen Beratung im Bistum Osnabrück stehen wir unseren Mitmenschen bei, die Hilfe und Rat benötigen. Hier gibt es neben einem offenen Ohr für die Sorgen und Nöte z. B. auch fachkundige Hilfe bei Antragsstellungen oder schnelle, unbürokratische finanzielle Soforthilfe. Mit großem Einfühlungsvermögen helfen die Mitarbeitenden den Betroffenen Schritt für Schritt und zeigen Perspektiven auf. Christ sein, Mitmensch sein, setzt voraus, dass wir nicht weggucken, wenn andere in Not sind, sondern die Herausforderungen unseres sozialen Miteinanders annehmen, selbst einen Beitrag leisten, ob persönlich oder finanziell, dort wo es nötig ist.

**Werden Sie Nothelfer!
Bitte geben Sie Menschen in Not mit
Ihrer Weihnachtsspende Hoffnung!**



Caritas – ein Netzwerk der Hilfe

Caritas heißt, dort zu helfen, wo die Menschen Hilfe, Beistand, Beratung und Unterstützung brauchen – vor Ort durch die regionalen Caritasverbände im Bistum Osnabrück.

Die Allgemeine Soziale Beratung ist in diesen Zeiten wichtiger denn je. Die Mitarbeitenden der Allgemeinen Sozialen Beratung geben Antworten und Hilfestellungen bei Problemen und Sorgen:

- Ich kann mir die gestiegenen Lebensmittelpreise nicht leisten, der Kühlschrank ist immer leer
- Ich weiß nicht, wie ich die erhöhten Abschläge für Energie bezahlen soll
- Die Mieten steigen immer mehr, ich habe Angst, meine Wohnung zu verlieren und auf der Straße zu sitzen
- Mein Partner ist verstorben, ich muss mich jetzt alleine um die Kinder kümmern, ich bin überfordert und weiß keine Lösung

