



Werden Sie ein Adventsengel und helfen Sie Ihren Mitmenschen in Not mit einer Spende!

## Verlässliche Hilfe in der Not

Unsere regionalen Caritasverbände helfen durch die Allgemeine Soziale Beratung, mit Schwangerschaftsberatung, Schuldnerberatung und nicht zuletzt durch die Hilfe für Wohnungslose, die im Winter besonders wichtig ist. Die Beratungsstellen in Aurich, Emden und Leer gehören zum Caritasverband Ostfriesland; die Beratungsstellen in Meppen, Lingen, Papenburg und Sögel zum Caritasverband für den Landkreis Emsland. Der Caritasverband für den Landkreis Grafschaft Bentheim trägt die Beratungsstelle in Nordhorn und der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück die Beratungsstellen in Osnabrück, Melle und Bersenbrück. Die Allgemeine Soziale Beratung in Twistringen und Diepholz gehört zum Caritasverband für die Landkreise Diepholz und Nienburg links der Weser.

## Die Caritas im Bistum Osnabrück

Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas bietet im gesamten Bistum Osnabrück unkomplizierte, schnelle und wirksame Hilfe für Menschen in Not. Das Netzwerk der Caritas fängt Menschen in Ausnahme- und extremen Belastungs- und Notsituationen auf. Diese Hilfe wird möglich durch Ihre Spenden und durch ehrenamtliches Engagement.

**Machen Sie mit! Helfen Sie mit!  
Werden Sie Teil dieses Netzwerkes der Hilfe!**

**Bitte helfen Sie mit Ihrer Weihnachtsspende!**

**Unser Konto für Ihre Spenden:  
Darlehnskasse Münster eG  
IBAN: DE65400602650500500300  
BIC: GENODEM1DKM**

**Vielen Dank für Ihre  
Unterstützung!**



**Jede Hilfe ist wichtig, ob klein, ob groß!  
Helfen Sie uns zu helfen!**

Ihre Ansprechpartnerin für Informationen rund um Spenden sowie zu Erbschaften und Stiftungen bei der Caritas ist:  
Frauke Damerow  
Caritas-Gemeinschaftsstiftung Osnabrück  
Tel. 0541 34978-165  
fdamerow@caritas-os.de  
[www.caritas-spenden-os.de](http://www.caritas-spenden-os.de)

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.  
Vorsitzende: Hildegard Schwertmann-Nicolay  
Caritasdirektor: Johannes Buß  
Knappsbrink 58  
49080 Osnabrück  
[www.caritas-os.de](http://www.caritas-os.de)



**CARITASAKTION  
Adventsengel**



**Caritas-Adventsengel:  
Flügel der Hoffnung für  
Menschen in Not**

© Fotos: Adobe Stock.com, iStock.de



Adobe Stock | #596475323

## So hilft Ihre Weihnachtsspende Mitmenschen in Not!

**50 Euro** sind eine Hilfe, um warme Winterkleidung kaufen zu können

**90 Euro** sind für viele Menschen, die zur Allgemeinen Sozialen Beratung kommen die letzte Rettung

**200 Euro** sind eine große Hilfe, wenn der Herd kaputt geht und kein Geld für einen neuen da ist

## Helfer sein in der Not!

In der besinnlichen Adventszeit merken wir oft, dass wir fast alles haben. Das Fest der Liebe ist daher ein besonderer Anlass, um Gutes zu tun und anderen, denen es nicht gut geht und die voller Sorgen in die Zukunft blicken, mit einer Spende zu helfen. Denn nur durch unsere zahlreichen Spender\*innen können wir als gemeinnützige Organisation die Beratungsstellen und Einzelfallhilfen finanzieren und nachhaltig helfen.

Menschen in Notsituationen, besonders in extremen Ausnahme- und Belastungssituationen, können sich nicht immer selbst helfen, Überforderung und Verzweiflung sind oftmals zu groß. Hier greift das Netzwerk der Caritas, das sie auffängt.

Wie schnell Menschen unverschuldet in Not geraten können, erleben die Kolleg\*innen in den Caritas-Beratungsstellen Tag für Tag.

In unserer Allgemeinen Sozialen Beratung im Bistum Osnabrück stehen die Kolleg\*innen unseren Mitmenschen bei, die Hilfe und Rat benötigen. Hier gibt es neben einem offenen Ohr für die Sorgen und Nöte z.B. auch fachkundige Hilfe bei Antragsstellungen oder schnelle, unbürokratische finanzielle Soforthilfe. Mit großem Einfühlungsvermögen helfen die Kolleg\*innen den Betroffenen Schritt für Schritt und zeigen Perspektiven auf. Christ sein, Mitmensch sein, setzt voraus, dass wir nicht weggucken, wenn andere in Not sind, sondern die Herausforderungen unseres sozialen Miteinanders annehmen.

**Verleihen Sie dem Glück Flügel, spenden Sie für den Adventsengel und geben Sie Menschen in Not Hoffnung!**



## Caritas – ein Netzwerk der Hilfe

Caritas heißt dort zu helfen, wo die Menschen Hilfe, Beistand, Beratung und Unterstützung brauchen - vor Ort durch die regionalen Caritasverbände im Bistum Osnabrück.

Die Allgemeine Soziale Beratung ist in diesen Zeiten wichtiger denn je. Die Kolleg\*innen der Allgemeinen Sozialen Beratung geben Antworten und Hilfestellungen bei Problemen und Sorgen:

- Ich kann mir die gestiegenen Lebensmittelpreise nicht leisten, der Kühlschrank ist immer leer
- Ich weiß nicht, wie ich die erhöhten Abschläge für Energie bezahlen soll
- Ich bin im Zahlungsverzug und weiß nicht, wie ich das klären kann
- Die Mieten steigen immer mehr, ich habe Angst, meine Wohnung zu verlieren und auf der Straße zu sitzen

