

Corona-Regeln vom Land Niedersachsen ab dem 13.2. 2021

Deutschland ist zurzeit im **Lockdown**.
Das heißt: Viele Orte sind geschlossen.



Geschäfte und mehr

	<p>Diese Orte sind im Lockdown geschlossen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • viele Geschäfte • Restaurant und Café • Kino und Theater • Fußball-Stadion • Schwimmbad und Fitness-Studio • Museum • Freizeitpark und Zoo <p>und so weiter</p>
	<p>Einige Geschäfte sind im Lockdown geöffnet. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supermarkt • Drogerie und Reformhaus • Apotheke • Bank • Optiker (Brillen) • Akustiker (Hörgeräte) • Blumengeschäft • Garten-Center
	<p>Ab dem 1. März 2021 haben Frisöre wieder geöffnet.</p>



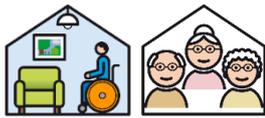
Besuch

Alle Menschen sollen viel zu Hause bleiben.

Man soll sich nur selten mit anderen Menschen treffen.

Damit sich weniger Menschen mit dem Corona-Virus anstecken.

	<ul style="list-style-type: none"> • Ein weiterer Mensch kann zu Menschen aus einem Haushalt gehen oder sich mit ihnen treffen. • Die Menschen aus einem Haushalt können zu einem weiteren Menschen gehen oder sich mit ihm treffen. Sie können sich an verschiedenen Orten treffen. Zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> - im Haus/ in der Wohnung - in der Stadt - im Park - auf dem Spielplatz oder - im eigenen Garten <p>Es ist besser, wenn man sich draußen an der frischen Luft trifft.</p> <p>Kinder bis 6 Jahre dürfen immer dabei sein. Auch Pflegepersonen können mitkommen, wenn man nicht allein aus dem Haus kann.</p>
	<p>Ein Haushalt bedeutet: Mehrere Menschen leben in einem Haus oder in einer Wohnung zusammen. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Familie • ein Paar • eine Wohngemeinschaft • eine Wohngruppe



Wohngruppen und Pflegedienste

Für Wohngruppen gelten eigene Regeln:

- Besucher müssen sich anmelden.
- Besucher müssen eine medizinische Maske tragen.
- Besucher müssen gesund sein.
- Hat jemand im Haus Corona, darf kein Besuch kommen.
- Wenn viele Menschen in der Gegend Corona haben, müssen Besucher einen Corona-Test machen.

Es kann weitere Regeln im Haus geben.

Alle Mitarbeiter tragen **immer** spezielle Masken:

- in Wohngruppen
- im Pflegeheim
- im Krankenhaus
- im Pflegedienst und so weiter

Alle Mitarbeiter müssen einen Corona-Test machen, bevor sie arbeiten.

An jedem Arbeitstag:

- im Pflegeheim
- in einer Pflege-Wohngruppe
- in der Tagespflege

3 x in der Woche:

- im Pflegedienst
- in Wohngruppen für Menschen mit Beeinträchtigungen



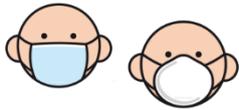
Begleitung

	<p>Manche Menschen können nicht alleine zu Terminen gehen.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menschen mit Behinderungen • Menschen mit Pflegebedarf • ältere Menschen oder • Kinder
	<p>Sie dürfen von einer weiteren Person zu ihrem Termin begleitet werden.</p>
	<p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zu einem Arzt • zu einem Therapeuten • zur Fußpflege • zu Besuchen und so weiter

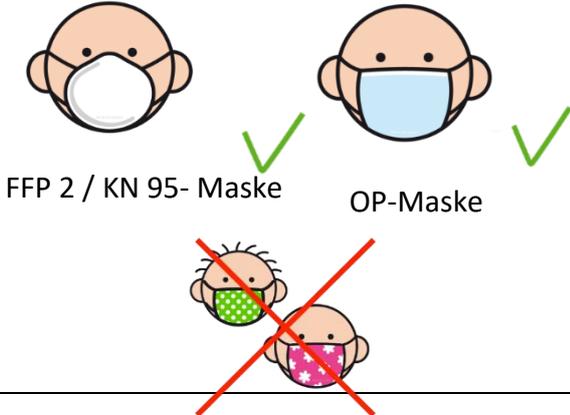
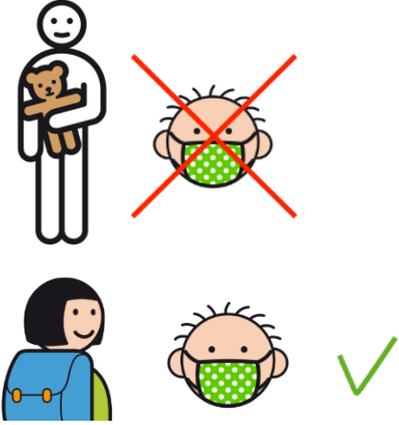


Sport

	<p>Sport machen ist nur erlaubt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alleine
	<ul style="list-style-type: none"> • zu zweit
	<ul style="list-style-type: none"> • zusammen mit Menschen aus dem eigenen Haushalt
	<p>Mannschaftssport ist nicht erlaubt.</p> <p>Ausnahme: Profisportler</p>



Masken-Pflicht

 <p>FFP 2 / KN 95- Maske OP-Maske</p>	<p>In öffentlichen Räumen und Gebäuden müssen alle Menschen medizinische Masken tragen. Medizinische Masken sind zum Beispiel: FFP2 oder KN 95- Masken oder OP-Masken.</p> <p>Masken aus Stoff nehmen nur noch Kinder. Alle anderen Menschen müssen medizinische Masken tragen.</p>
	<p>In diesen öffentlichen Räumen und Gebäuden müssen Sie medizinische Masken tragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • in Geschäften • bei Ärzten • in Banken und Sparkassen • im Zug und im Bus • bei der Post • auf dem Wochenmarkt • in der Kirche • und so weiter <p>Medizinische Masken brauchen Sie auch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • auf Bahnhöfen • an Bus-Haltestellen • auf Parkplätzen
	<p>Kinder bis 5 Jahren müssen keine Maske tragen.</p> <p>Kinder von 6 bis 14 Jahre müssen eine Maske tragen. Es reicht eine Stoff-Maske.</p>

Kindergarten/ Kita



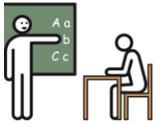
Möglichst viele Kinder sollen zu Hause bleiben.
Für einige Kinder gibt es im Kindergarten eine **Not-Betreuung in kleinen Gruppen.**

	<p>Not-Betreuung bedeutet:</p> <p>Nur einige Kinder dürfen in den Kindergarten kommen. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vorschulkinder • Wenn die Eltern einen wichtigen Beruf haben. Wichtige Berufe sind zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> • Arzt und Krankenpfleger • Erzieher und Lehrer • Verkäufer • Polizisten und so weiter <p>Es gibt auch besondere Kindergärten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heilpädagogischer Kindergarten • Heilpädagogische Kindergarten-Gruppen • Sprachheil-Kindergarten <p>Die besonderen Kindergärten sind geöffnet.</p>
--	--



Kinderbetreuung

	<p>Manche Kinder und Jugendliche bekommen keinen Platz in der Not-Betreuung. Und die Eltern haben keine Zeit für die Betreuung ihrer Kinder. Sie müssen arbeiten oder sind selber krank. Dann dürfen auch andere Personen die Betreuung der Kinder und Jugendlichen machen.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Großeltern und andere Verwandte • Nachbarn • Tages-Mutter und so weiter
--	--



Schule

Bis Ende Februar 2021 besteht keine Pflicht, zur Schule zu gehen.

Die Schulen sind für die meisten Schüler geschlossen.

Möglichst viele Schüler sollen zu Hause lernen.

Nur diese Schüler **können** zur Schule gehen:

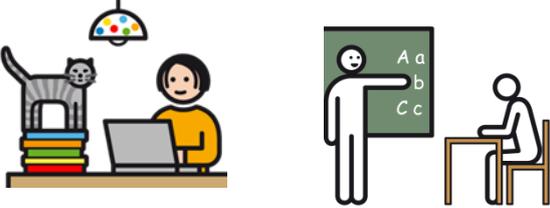
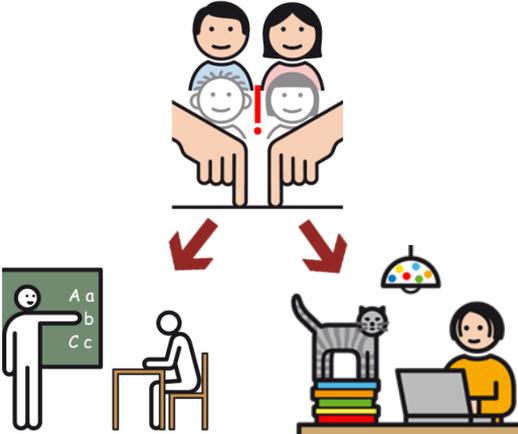
- Grundschüler (1. – 4. Schuljahr)
- Förderschüler GE, Schüler der Tages-Bildungsstätten
- Abiturienten und Schüler der Abschluss-Klassen

Für sie gibt es **Wechsel-Unterricht** (Szenario B):

Wechsel-Unterricht bedeutet: Jede Klasse wird in 2 Gruppen aufgeteilt.

Die Gruppen lernen in der Schule oder zu Hause.

Sie wechseln sich damit ab:

 <p>Gruppe 1 Gruppe 2</p>	<p>Gruppe 1 lernt zu Hause.</p> <p>Gruppe 2 lernt in der Schule.</p>
 <p>Gruppe 1 Gruppe 2</p>	<p>Gruppe 1 lernt in der Schule.</p> <p>Gruppe 2 lernt zu Hause.</p>
	<p>Die Eltern entscheiden selber:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mein Kind soll in der Schule lernen. <p>Oder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mein Kind soll zu Hause lernen.

	<p>Auch die erwachsenen Abiturienten und Schüler aus den Abschluss-Klassen können selber entscheiden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ich gehe in die Schule. <p>Oder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ich lerne zu Hause.
--	--

Für die Schüler der Klassen 1 bis 6 gibt es eine Notbetreuung.
 Alle anderen Schüler lernen zu Hause (Szenario C).

Vielleicht können ab März 2021 wieder mehr Kinder zur Schule gehen.
 Das geht aber nur, wenn in der Gegend weniger Menschen Corona haben.
 Es gibt einen Plan, wie es dann mit der Schule weitergeht.
 Die Eltern oder erwachsenen Schüler bekommen dazu einen Brief.



wfbM Werkstatt für Menschen mit Behinderungen

	<p>Die Werkstätten sind geöffnet.</p> <p>Jeder kann zur Arbeit kommen.</p>
	<p>Kein Werkstatt-Beschäftigter muss zur Arbeit gehen.</p> <p>Die Beschäftigten entscheiden selber:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ich gehe zur Arbeit. <p>Oder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ich bleibe zu Hause. <p>Die Eltern oder Betreuer entscheiden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mein Angehöriger geht zur Arbeit. <p>Oder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mein Angehöriger bleibt zu Hause.



Home Office

	<p>Home Office bedeutet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Möglichst viele Menschen sollen von zu Hause aus arbeiten. • Der Mitarbeiter und der Chef sollen über die Möglichkeit zum Home Office miteinander sprechen.
--	--



Gottesdienst

Gottesdienste sind mit wenigen Menschen erlaubt.

	<p>Für Gottesdienste gibt es diese Regeln:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abstand halten • medizinische Maske tragen • nicht singen • in die Besucher-Liste eintragen <p>Vielleicht muss man sich anmelden. Das kann man beim Pfarrbüro nachfragen.</p>
--	---

**Zum Schutz gegen Corona ist es wichtig,
dass sich alle Menschen weiter an die Hygiene-Regeln halten!**

