

## Durch die Einrichtung unseres Restaurant „Nimmersatt“ ist es uns gelungen,...

- dass für jedes Kind ein regelmäßiges, gesundes und ausgewogenes Frühstück garantiert ist.
- dass Kinder Neues und Unbekanntes ausprobieren.
- dass Kinder lernen, schon ab dem Krippenalter, sich zum Frühstück gesund zu ernähren.
- dass die Kinder den Genuss haben, in der Gemeinschaft, mit Freunden – auch aus anderen Gruppen – zu frühstücken.
- einen Ort der Begegnung und Kommunikation zu schaffen
- dass die Kinder sich (beim Schmieren der Brote) und das Essen ausprobieren dürfen.
- dass lebenspraktische Kompetenzen durch das eigene Handeln gestärkt werden.
- dass das soziale Miteinander gelebt und erlebt wird.
- dass das Restaurant Zeit und Raum für Gespräche und Verabredungen bietet.
- dass der Alltag in der Gruppe viel entspannter ist.



## Platz für Notizen:



**Kitas im Bistum Osnabrück**  
Qualität - Ein starkes Stück Zukunft



## QM-Prozess Bistumsrahmenhandbuch

### C4.02.03 „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder

### Körper – Bewegung – Gesundheit“



### umgesetzt in der

Kath. Kinderbildungsstätte Noah,  
Papenburg



### Kapitel C4.02.3

#### „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder-Körper – Bewegung – Gesundheit“

#### Aus der Definition des Prozesses:

Zum gesunden Aufwachsen gehören u.a. eine positive Körperwahrnehmung, ausreichend Ruhe und Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung und angemessene Hygiene.

#### Ziele des Prozesses:

- Vermitteln von Grundkenntnissen für eine gesunde Ernährung
- Vielseitige Angebote zur gesunden Ernährung und Schaffung einer angemessenen Essensumgebung
- Orte für Ruhe und Entspannung

#### Für unsere Kita ist besonders wichtig:

- Die Kinder können in einer ruhigen Atmosphäre, ohne Ablenkung vom Gruppenalltag, ihr Frühstück zu sich nehmen.
- Gemeinsame Mahlzeiten in den Familien werden immer seltener, bedingt durch Berufstätigkeit und verschiedenen Schulzeiten von Geschwistern. Im Kindergarten können die Kinder die Vorteile einer gemeinsamen Mahlzeit mit Freunden und / oder Erzieher\*innen genießen.
- Die Selbstständigkeit jedes einzelnen Kindes wird gefördert.
- Jedes Kind entwickelt eine Eigenverantwortung für sein Frühstück. Fragen wie: „Möchte ich mit meinem Freund / meiner Freundin oder dem neuem Kind frühstücken? Bin ich satt oder habe ich noch Hunger?“ spielen eine Rolle.
- Jedes Kind soll die Möglichkeit haben in Ruhe zu frühstücken. Gerade in der heutigen teilweise hektischen Zeit, wird im Restaurant auf eine ruhige und gemütliche Atmosphäre besonders Wert gelegt.
- Das Restaurant ist ein Treffpunkt aller Kinder und Erzieher\*innen. Damit ist es auch ein Treffpunkt aller Kulturen und Sprachen, die in unserer Kita wertgeschätzt und geachtet werden.
- Die Kinder lernen verschiedene Lebensmittel kennen und werden zum Probieren motiviert.

#### Unser Restaurant „Nimmersatt“ – das ist wichtig zu wissen:

- Täglich frühstücken alle 75 Kindergartenkinder im Restaurant.
- Im Restaurant stehen Gruppentische mit bis zu acht Plätzen. Insgesamt gibt es 30 Plätze.
- Das Frühstück wird morgens frisch in der Kita vorbereitet.
- Das tägliche Angebot umfasst Brot, Aufschnitt und Käse, Gemüse, Obst, Butter, Aufstriche, Wasser und Saftschorlen. Alles wird in kindgerechten Portionen auf den Tischen bereitgestellt.
- Täglich gibt es eine wechselnde Beilage: Müsli, Quark, Joghurt, Eier, saure Gurken
- Der Tisch ist gedeckt. Nach dem Frühstück räumt jedes Kind den Platz ab und deckt fürs nächste Kind neu ein.
- In der angrenzenden Küche wird abgewaschen, wobei die Kinder helfen können.
- Eine Küchenkraft und die Erzieher\*innen begleiten das Frühstück.
- In der Krippe wird gemeinsam gefrühstückt. Die Kinder bereiten sich das Frühstück – mit Unterstützung- selbst zu.

