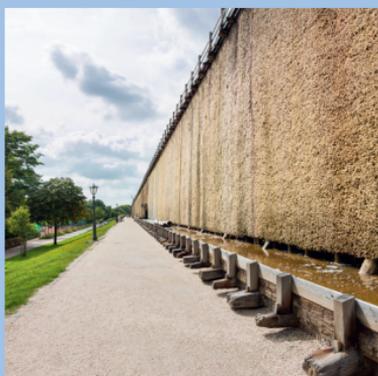


BAD ROTHENFELDE

Aktivwochen 2025/26



- gemeinsam aktiv - fit - gesund -
- voller Lebensfreude -

27.10. – 03.11.2025

26.01. – 02.02.2026

23.02. – 02.03.2026

23.11. – 30.11.2026

St. Elisabeth
am Kurpark



Urlaub für Senioren

Für wen ist diese spezielle Woche gedacht?

Für alle SeniorInnen, die etwas für ihren Körper, Geist und Seele tun möchten.

Was erwartet Sie?

- Ein bunter Mix aus Theorie und Praxis:
- **Kurz-Seminare** über Gesundheit, Wohlbefinden, Ernährung und Bewegung
 - **abwechslungsreiche Aktivitäten** wie z.B. (Wirbelsäulen-) Gymnastik, Aqua Fitness und (Nordic) Walking
 - **aktiver Austausch**
 - **professionelle Begleitung** durch einen Ergotherapeuten

Preise

2025: 610 € im EZ / 575 € im DZ

2026: 660 € im EZ Kat. 2, 710 € im EZ Kat. 1 / 675 € im DZ

(pro Person/ Woche inkl. Vollpension, zzgl. Kurtaxe)

Mindestteilnehmerzahl

5 Personen



Caritas
Gesundheitszentrum
Bad Rothenfelde GmbH

St. Elisabeth am Kurpark

Bahnhofstraße 19 | 49214 Bad Rothenfelde

Telefon +49 5424 2172-0 | Tefefax +49 5424 2172-590

E-Mail: st.elisabeth@caritas-os.de

Internet: www.seniorenerholung-st-elisabeth.de

*Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.
Rufen Sie uns einfach an oder mailen Sie uns.*